

2025年6月 学校給食献立表

大阪市立墨江丘中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
2 (月)	ごはん		豚肉のごまみそ焼き 五目汁 ツナともやしのいためもの
3 (火)	コッペパン マーマレード		カレーマカロニグラタン てぼ豆のスープ うゼリー
4 (水)	ごはん		八宝菜(★卵除去) もやしの中華あえ あつあげの 中華みそだれかけ
5 (木)	ごはん		いわしてんぷら 五目汁 とりなっ葉いため
6 (金)	ミニコッペパン		和風焼きそば(きざみのり) オクラのかつお梅風味 まっ茶大豆 発酵乳
9 (月)	ごはん		チンジャオニューウスター 中華みそスープ えだまめ
10 (火)	黒糖パン		サーモンフライ <u>豆乳スープ(★大豆除去)</u> キャベツのゆずドレッシング 固形チーズ
11 (水)	ごはん		鶏肉の甘辛焼き みそ汁 魚ひじきそぼろ
12 (木)	ごはん		和風カレー丼 オクラの甘酢あえ 和なし(カット缶)
13 (金)	ミニコッペパン		チキントマトスパゲッティ キャベツのピクルス ミニフィッシュ
16 (月)	ごはん		さごしのおろしじょうゆかけ みそ汁 野菜いため おさつチップス

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
17 (火)	コッペパン いちごジャム		いかてんぷら <u>フレッシュトマトのスープ煮(★大豆除去)</u> きゅうりのバジル風味サラダ
18 (水)	ごはん		マーボーはるさめ チンゲンサイともやしの甘酢あえ いり黒豆
19 (木)	ごはん		豚肉の梅風味焼き 五目汁 さんどまめのごまあえ
20 (金)	おさつパン		鶏肉とかぼちゃのシチュー ミックス海そうのサラダ オレンジ
23 (月)	ごはん		ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ りんご(カット缶)
24 (火)	黒糖パン		鶏肉のカレー風味焼き スープ ツナとさんどまめのソテー
25 (水)	ごはん		豚ひき肉とにらのそぼろ丼 みそ汁 きゅうりのゆず風味
26 (木)	コッペパン ブルーベリージャム		えびのチリソース 中華スープ スライスチーズ
27 (金)	パンプキンパン		豚肉のバジル焼き 鶏肉とキャベツのスープ うずら豆のグラッセ
30 (月)	ごはん		牛肉と野菜のいため煮 きゅうりともやしのおひたし 焼きのり