

2025年7月 学校給食献立表

大阪市立 墨江丘 中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
1 (火)	コッペパン いちごジャム		鶏肉のからあげ ハムととうがんの中華スープ きゅうりのピリ辛あえ
2 (水)	ごはん		ゴーヤチャンプルー（かつおぶし） 五目汁 焼きじゃが 2年 給食無し (職場体験のため)
3 (木)	ごはん		鶏肉と一口がんもの煮もの オクラの梅風味 ツナっ葉いため 2年 給食無し (職場体験のため)
4 (金)	ミニコッペパン		カレースパゲッティ グリーンアスパラガスと キャベツのサラダ 発酵乳
7 (月)	ごはん		豚肉のしょうが焼き 五目汁 ツナと野菜のいためもの 焼きのり
8 (火)	黒糖パン		押麦のチキンパエリア <u>ワインナーとキャベツのスープ</u> <u>(★大豆除去)</u> ミックスフルーツ（缶）
9 (水)	ごはん		牛丼 もやしとピーマンのごまいため 大福豆の煮もの

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
10 (木)	ごはん		みそ肉じゃが あつあげのしょうがじょうゆかけ オクラのおかかいため
11 (金)	おさつパン		かぼちゃのミートグラタン スープ みかんゼリー
14 (月)	ごはん		豚肉と野菜の煮もの ひじき豆 ささみとキャベツのごまみそ焼き
15 (火)	黒糖パン		鶏肉と野菜のスープ煮（★大豆除去） ジャーマンポテト きゅうりとコーンのサラダ
16 (水)	ごはん		夏野菜のカレーライス サワーソテー 洋なし（カット缶）
17 (木)	かやくご飯		さけのつけ焼き みそ汁 とうがんの煮もの