














2025年7月 学校給食献立表

大阪市立 墨江丘 中学校

| 日 (曜) | 献立名 | | |
|----------|-----------------|---|--|
| | 主食 | 牛乳 | おかず |
| 1 (火) | コッペパン いちごジャム |  | 鶏肉のからあげ ハムととうがんの中華スープ きゅうりのピリ辛あえ |
| 2 (水) | ごはん |  | ゴーヤチャンプルー（かつおぶし） 五目汁 焼きじゃが 2年 給食無し (職場体験のため) |
| 3 (木) | ごはん |  | 鶏肉と一口がんもの煮もの オクラの梅風味 ツナっ葉いため 2年 給食無し (職場体験のため) |
| 4 (金) | ミニコッペパン |  | カレースパゲッティ グリーンアスパラガスと キャベツのサラダ 発酵乳 |
| 7 (月) | ごはん |  | 豚肉のしょうが焼き 五目汁 ツナと野菜のいためもの 焼きのり |
| 8 (火) | 黒糖パン |  | 押麦のチキンパエリア <u>ウインナーとキャベツのスープ</u> <u>(★大豆除去)</u> ミックスフルーツ（缶） |
| 9 (水) | ごはん |  | 牛丼 もやしとピーマンのごまいため 大福豆の煮もの |

| 日 (曜) | 献立名 | | |
|-----------|-------|---|--|
| | 主食 | 牛乳 | おかず |
| 10 (木) | ごはん |  | みそ肉じゃが あつあげのしょうがしょうゆかけ オクラのおかかいため |
| 11 (金) | おさつパン |  | かぼちゃのミートグラタン スープ みかんゼリー |
| 14 (月) | ごはん |  | 豚肉と野菜の煮もの ひじき豆 ささみとキャベツのごまみそ焼き |
| 15 (火) | 黒糖パン |  | <u>鶏肉と野菜のスープ煮（★大豆除去）</u> ジャーマンポテト きゅうりとコーンのサラダ |
| 16 (水) | ごはん |  | 夏野菜のカレーライス サワーソテー 洋なし（カット缶） |
| 17 (木) | かやくご飯 |  | さけのつけ焼き みそ汁 とうがんの煮もの |