

保健だより

平成27年2月発行
大阪市立墨江丘中学校
生徒保健委員会
2年1組
2年2組

欠席や保健室の利用状況を見ていると、インフルエンザは少し下火になってしまったが、引き続きノロウイルスや風邪などの流行する季節です。みなさんは、体調管理はしっかりできていますか？ 今年度もあと少し！ 3年生は、入試でBESTを尽くせるように体調を整えて、残り少ない中学校生活を存分に楽しんでください。寒いからと、手洗いうがいや換気をしないと、ウイルスが体中に、空気中にどんどん増えてきて、感染しやすい環境になります。積極的に手洗い・うがい・教室の換気をしていきましょう！



今月の目標

手洗いうがいをしよう！

正しい手洗い できていますか？



ぬらしただけでは、汚れや菌は落ちません！
今一度、正しい手の洗い方を確認しましょう！

手洗い講座

2月24日(火)

14:45~15:15頃



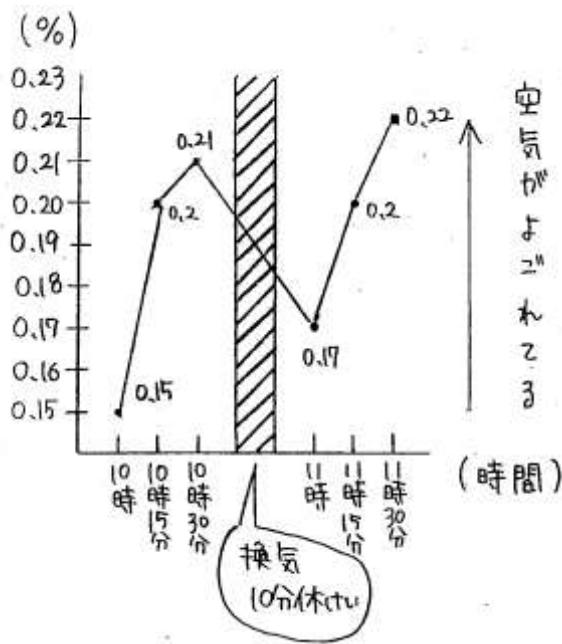
参加してくれた人には、
手作り手洗いカードを
プレゼントします！
手洗い実験もします！

(病気やけがなどの緊急時には中止することもあります)
たくさんのお越しをおまちしています！

※点線で切り取って、
保健委員が回収し、すぐに保健室まで持ってきて
ください。
よろしくお願いします！

〈薬剤師さんによる空気検査〉

1月27日(火)の2~3時間目にかけて1年5組の教室にて学校薬剤師さんが「空気の汚れ」について検査をしてくださいました。「空気の汚れ」を測定する目安として、空気中の二酸化炭素を測定します。これは目に見えたりもしないのだが、専用の測定器(二酸化炭素検知管といいます。)を使って測定します。



↑二酸化炭素検知管
室内の二酸化炭素濃度は、0.15%以下が基準とされています。グラフを見ると、窓を閉め切った授業中にどんどん二酸化炭素が増えてきて、休憩時間に窓を開けるとしっかり換気ができる二酸化炭素濃度が減っているのがわかります。

休み時間ごとに窓を開けて、
しっかり換気をしましょう！

☆保健委員会ミニアンケート☆ あてはまる項目に○をしてください！

- ・今日、ハンカチ・タオルを持ってきていますか？ (はい ・ いいえ)
- ・手を洗ったあとは？ (ハンカチでふく ・ 服で…)
- ・年、かぜやインフルエンザになつた・なつてない)