

健康まつり
同時開催



入場無料！

食育展

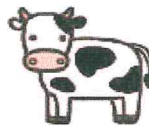


日時：平成28年10月1日(土) 14時～16時30分 ○印は15時～

会場：住吉区民センター

★★ 展示 ★★

- ・区内の保育所(園)・幼稚園・小学校・中学校の食育取組紹介
- ・よくかんで食べよう！
(大阪府歯科衛生士会)
- ・おなかの健康パネル
(南大阪ヤクルト)
- ・レシピ紹介(離乳食・幼児食)
簡単に作れるおすすめメニューの配付
(住吉子育て支援センター)
- ・実物大!牛さんパネルとレシピ配付
(雪印メグミルク)
- 食事バランスガイドってなに？
(住吉区食生活改善推進員協議会)



すみちゃんも来るよ
会いに来てね♪



【問合せ】住吉区役所保健福祉課(健康推進)

1階19番窓口 電話6694-9882

★★ 体験イベント ★★ こども対象

- ・歯によいオヤツはどれかな？
(大阪府歯科衛生士会)
- ・顕微鏡で乳酸菌を見てみよう！
(南大阪ヤクルト)
- ・絵本「やさいのおなか」クイズ
(住吉子育て支援センター)
- ・クイズラリーでスタンプをゲットしよう！
(大阪市立大学生活科学部食品栄養科学科)
- 豆運び・おみくじ・釣りゲーム
(住吉区食生活改善推進員協議会)
- ・お買い物ゲームでエコチェック
(環境局南西部環境保全監視グループ)

★★ 体験イベント ★★ 大人対象

- ・お口の機能をチェックしよう！
- ・お口を使って遊ぶおもちゃのご紹介
(大阪府歯科衛生士会)
- ・食育SATシステムによる食生活診断
～食品サンプルを使って簡単カロリー計算～
(大阪市立大学生活科学部食品栄養科学科)
- お家の汁ものの塩分濃度測定
(ご家庭の汁ものを1/2カップ程度をお持ちください)
- 脳トレ (住吉区食生活改善推進員協議会)
- ・手洗いチェッカーで洗い残しチェック
(住吉区保健福祉センター)

協力：住吉区食生活改善推進員協議会・区内保育所(園)・幼稚園・小学校・中学校・住吉子育て支援センター・大阪市立大学生活科学部食品栄養科学科・大阪市すこやかパートナー【アフラック・公益社団法人 大阪府歯科衛生士会・南大阪ヤクルト販売(株)・雪印メグミルク㈱】大阪府環境局南西部環境保全監視グループ・大阪市保健所南西部生活衛生監視事務所 ※順不同



本校保健委員会からは、住吉区
合同保健委員会での取り組みを
展示部門で発表しています。

ぜひ、ご覧ください！！