

平成 28 年 11 月

保護者様  
生徒のみなさん

大阪市立墨江丘中学校  
PTA 会長 倉郷 博文  
保健委員会委員長 金正 麻衣

しっかり食べて元気 100% !

## 食育講座 (料理教室) のお知らせ

初冬の候、皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、墨江丘中学校では、今年度も住吉区保健福祉センターの栄養士さんと連携した「食育講座」を実施することになりました。

つきましては、食育講座への参加を募りたいと思います。中学生の時期は、身体の成長だけでなく、心の成長も著しい時期です。食について意識を高めることで、健康な体づくりにつながるよう、ぜひご参加ください。

日時: 平成 28 年 12 月 14 日(水) 13:00~16:00 頃

\* 懇談期間中につき、懇談の時間調整もご配慮ください。

場所: 本校 調理室

講師: 住吉区保健福祉センター栄養士 西口 久美子先生  
住吉区保健福祉センター薬剤師 小山 浩嗣 先生  
住吉区食生活改善推進員協議会のみなさま

費用: 無料

定員: 生徒・保護者あわせて 25 名 (先着順)

内容:

- ・調理実習
- ・ SAT システムによる食生活診断 (裏面参照)
- ・ご持参いただいたおみそ汁の塩分濃度測定

申込方法: 以下の申し込み用紙にご記入のうえ、

**11 月 17 日(木)~11 月 22 日(火)**

の期間中、担当者(保健室: 神山・木村)までご提出ください。

なお、定員になり次第受付を締め切らせていただきますのでご了承ください。

参加していただく方には、11 月 30 日(水)までに詳細をお知らせします。

ご不明な点がございましたら、中学校までお問い合わせください(06-6674-3612 担当: 神山・木村)

.....き..り..と..り..せ..ん.....

PTA 保健委員会 会長様 **食育講座申込書** 申込日: 平成 28 年 11 月 日

平成 28 年 12 月 14 日(水)の食育講座に申し込みます。



食物アレルギーの有無

- ・ なし
- ・ あり(内容 )

年 組 生徒名

氏名

印

※いずれかにチェックしてください ↓

☐ 生徒のみ参加 ☐ 保護者のみ参加 ☐ 親子で参加

## SAT システムによる食生活診断

