

保健だより

平成29年6月発行
大阪市立墨江丘中学校
生徒保健委員会!!

2-3

2-4

3-2

3-5

♡🐷♡みてね~~💧💧💧

6月の保健目標



をしっかりとろう!



水分補給⁺を行うタイミングは
いつがBEST!?

『のどが渇く前』が理想的☆



水分補給は
1日8回を目安にしよう💧💧



☆熱中症対策講習会を実施しました!

5月19日(金)、運動部を中心とした部活動生徒対象に、熱中症対策講習会が実施されました。

保健委員会が司会進行し、学校薬剤師の宮西先生、大塚製薬の平井先生よりお話を伺いました。

保健委員会で考えた部活動対抗熱中症クイズは、大盛り上がりでした!

「知って防ごう! 熱中症」正しい知識を身につけて、熱中症予防を心がけましょう!