

住吉区中学校合同保健委員会（食育チーム）では、 住吉区役所の栄養士さんと連携して食育講座を実施しました！



日時：平成29年7月14日（金）
場所：住吉区役所 栄養講習室
参加校：住吉区内中学校 5校 17名
メニュー：
・チーズとご飯のおやき
・あさりとキャベツのホワイトスープ

住吉区中学校合同保健委員会で実施した食育取組を紹介させていただきます！
土曜授業がありますが、お昼からなのでぜひのぞいてみてください。



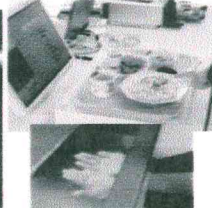
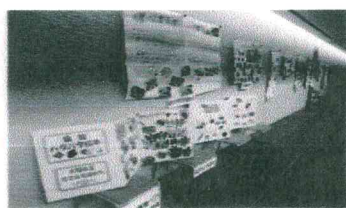
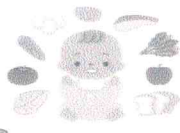
食育展

入場無料！

日時：平成29年10月14日（土） 14時～16時30分
会場：住吉区民センター

★★ 展示 ★★

- ・区内の保育所（園）・幼稚園・小学校・中学校等の食育取組紹介
- ・食事バランスガイドってな～に？
（住吉区食生活改善推進員協議会）
- ・レシピ紹介（離乳食・おやつ）
簡単に作れるおすすめメニューの配付
（住吉子育て支援センター）
- ・意外とすごい！唾液の効能
（大阪府歯科衛生士会）
- ・おなかの健康パネル・健康情報紙配付
（南大阪ヤクルト販売）



★★ 体験イベント ★★ こども対象

- ・まめはこび・つりゲーム
かみしばい・エフロンシアター
「何でも食べる元気なまあちゃん」ほか
（住吉区食生活改善推進員協議会）
- ・赤？黄？緑？パネルクイズ
（住吉子育て支援センター）
- ・栄養バランス お弁当ごっこ！
（大阪市立大学生活科学部食品栄養科学科）
- ・吹き矢・風船とばしで健口体操
（大阪府歯科衛生士会）
- ・顕微鏡で乳酸菌を見てみよう
（南大阪ヤクルト販売）



★★ 体験イベント ★★ 大人対象

- ・食育SATシステムによる朝ごはんチェック
～食品サンプルを使って簡単カロリー計算～
（大阪市立大学生活科学部食品栄養科学科）
- ・あなたの唾液量チェック！
あなたにぴったりのスッキリ歯磨き指導
（大阪府歯科衛生士会）
- ・手洗いチェッカーで洗い残しチェック
（住吉区保健福祉センター）



【問合せ】住吉区役所保健福祉課（健康推進）

1階19番窓口 電話6694-9882

協力：住吉区食生活改善推進員協議会・区内保育所（園）・幼稚園・小学校・中学校・住吉子育て支援センター・住吉区子ども・子育てプラザ・大阪市立大学生活科学部食品栄養科学科・大阪市すこやかパートナー【公益社団法人 大阪府歯科衛生士会・南大阪ヤクルト販売（株）】大阪市保健所南西部生活衛生監視事務所
※順不同