

ほけんだより

平成 30 年 3 月

大阪市立墨江丘中学校

少しずつ昼間は暖かい日が増え、季節は春へと向かっているのを感じます。1・2年生は進級に向けて、3年生はいよいよ卒業に向けて、準備をする時期ですね。これまで過ごしたクラスから、新しい生活に向かって活動する大事な1か月です。

1年間をふりかえり、学年末をみんなで元気に過ごしましょう！



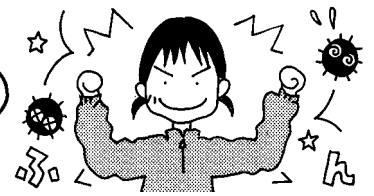
今月の保健目標！

1年間をふりかえり、 健康な心とからだで 新年度をむかえよう！

この1年間

心の健康に

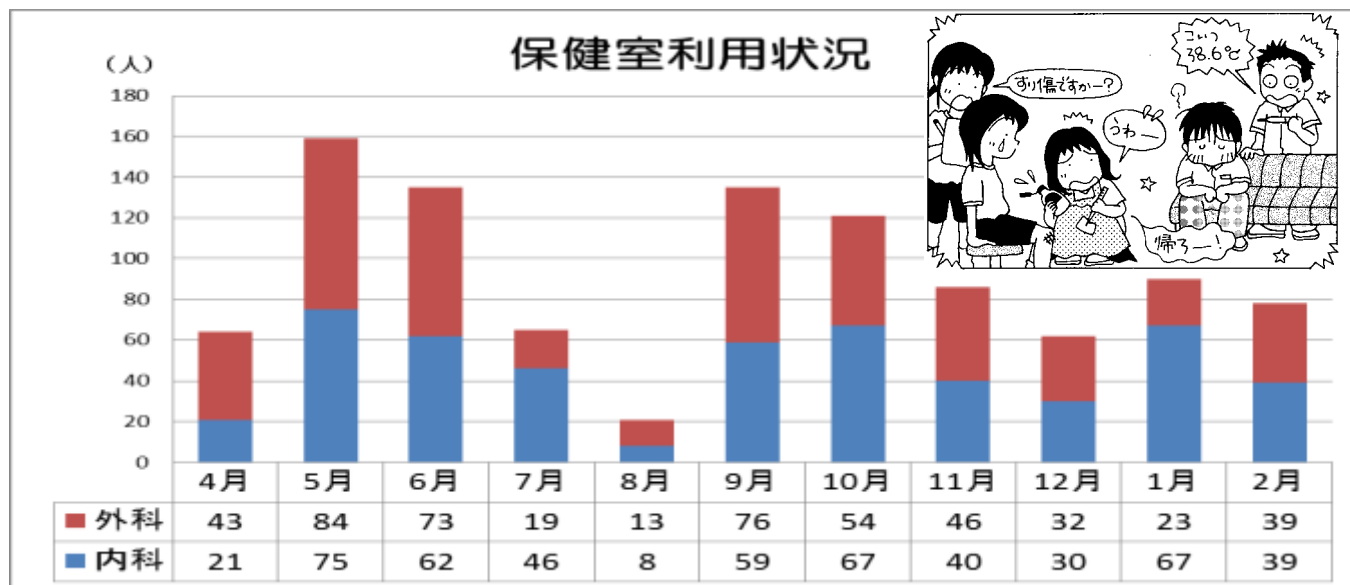
気をつけて〇×チェックしてみよう。
生活でできましたか？



<p>バランス良い食事を 心がけることができた</p> <p>肉は ほぼほぼ 野菜は たっぷり♡</p>	<p>適度に運動し 体力の維持ができた</p>	<p>規則正しい生活で 睡眠も充分にとれた</p>
<p>衛生的な生活を 心がけることができた</p> <p>手洗い・うがい・はみがき きれいなハンカチ ☆ きれいな下着...</p>	<p>ストレス解消を 上手にできた</p>	<p>家族・友人・先生と... コミュニケーションが うまくとれた</p>

4月～2月
までの集計

1年間の保健室の様子



**病院へ
行った人**
(日本スポーツ振興センターの
手続きをした人)

1年生 36人
2年生 31人
3年生 22人

4月に実施した定期健康診断結果

視力・歯科・眼科・耳鼻科・内科	1年	2年	3年
受診票を発行した人	155	156	196
すでに受診した人(2月28日現在)	66	48	54
受診率(%)	42.6	30.8	27.6



学校保健委員会を開催しました

日時：2月22日(木) 15:45～

場所：多目的室

内容：PTA保健委員会活動報告

- ・「いのちのおはなし講座」
- ・「おやこ食育講座」

生徒保健委員会活動報告

- ・校内石けん点検
- ・保健だより作成
- ・食育推進プロジェクトチーム
- ・手洗い推進プロジェクトチーム
- ・応急処置実践プロジェクトチーム



*参加者のみなさまより、たくさんご講評いただき、とても有意義な会となりました。

来年度も充実した活動を実践していきたいと思いますので、ご支援・ご協力よろしくお願いします！