

平成30年4月9日

# ほけんだより

大阪市立墨江丘中学校

## 入学・進級　おめでとうございます

春の花が咲き始め平成30年度がスタートいたしました。新しい学年、新しいクラスになって、みなさん、希望に胸ふくらませていることでしょう。

この1年間、それぞれの目標に向かって、心身ともに快適な毎日を過ごしてほしいと心から願っています。



## 保健室を利用するときは…



養護教諭（保健室の先生）

こうやま  
は、神山 弘美 です。  
よろしくお願ひします！

何か困った事があれば、  
いつでも保健室に来て  
くださいね。



## 提出物を 忘れずに

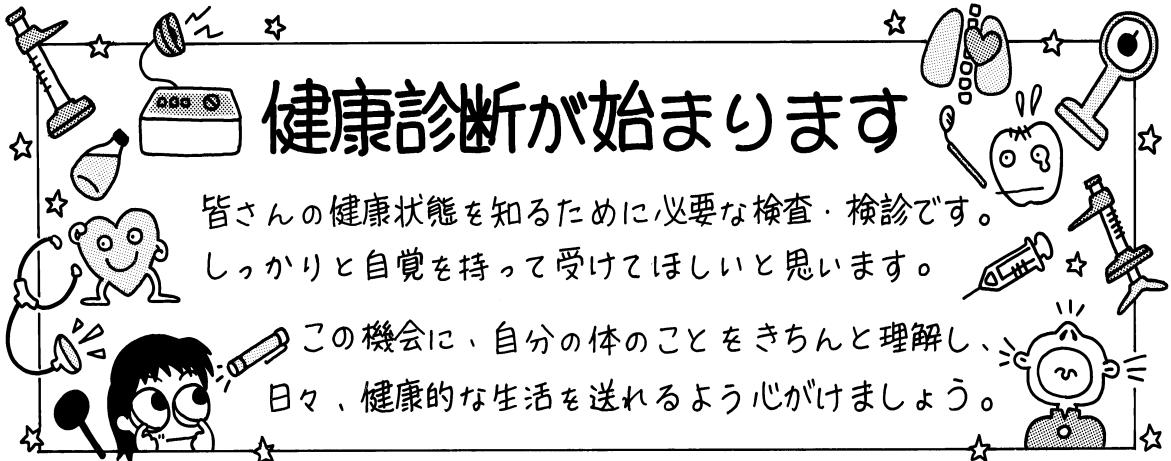


<新1年生>※入学式に封筒で配布しています。

本日（始業式）忘れた人は、必ず明日提出してください！！

- ・保健調査票
  - ・（独）スポーツ振興センター加入同意書（要捺印）
  - ・心臓検診調査票
  - ・結核健康診断調査票
  - ・運動器検診保健調査票
- <新2・3年生>※4月13日（金）までに提出
- ・結核健康診断調査票

～健康診断等に必要な書類ですので、提出日厳守でご協力お願いします～



# 健康診断が始まります

皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。

しっかりと自覚を持って受けてほしいと思います。

この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。

## <4月の定期健康診断日程>

\*10日(火)二測定(身長・体重)

視力検査・聴力検査(聴力は1・3年生)

\*11日(水)眼科検診:1~3年生

\*12日(木)尿検査:1~3年

\*13日(金)内科検診:3年生

\*17日(火)内科検診:2年生

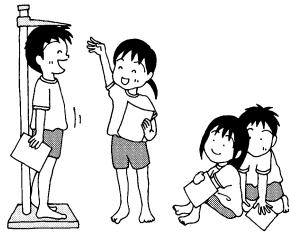
\*18日(水)内科検診:1年生

\*25日(水)歯科検診:1年生

\*26日(木)歯科検診:2年生

\*27日(金)歯科検診:3年生

\*耳鼻科検診・心臓検診は5月に実施予定です。



## ☆二測定について☆

\* 二測定では、身長・体重を測定します。

H28年度より座高の測定が削除されました。  
(学校保健法施行規則第6条改定)

## ☆視力検査について☆

\*測定方法…教室でおこないます。

- ① 視力表から5m離れた位置に立ちます。
- ② 右目から検査するので、遮眼子しゃがんしを左眼にあてます。
- ③ 先生に聞こえるように、大きな声で答えましょう。
- ④ 右が終わったら左にかえます。

\*測定結果…A・B・C・D であらわします。

A→1.0以上: よく見えています。これからも目を大切にしましょう。

B→0.7~0.9: なんとなく見えにくいかな?

C→0.3~0.6 視力がかなり低下しています。

D→0.2以下 日常生活で困ることが多くなります。



B~Dの人には眼科受診票を発行するので、早めに病院へ行ってくださいね!

## ☆聴力検査について☆

小さい音、聞き逃していませんか？聴力検査で確認してみましょう。

- ① 検査は5人一組で、**右耳→左耳**の順番で行います。
- ② レシーバーを耳にあて、音が聞こえてきたら、ボタンを押してください。音が聞こえなくなるまで、ボタンは押し続けてください。
- ③ 小さな音を聞くので、待っている人は静かにしてください。
- ④ 診察の結果、所見が見られた場合には、後日個別に検査します。



## ☆尿検査について☆

じんぞう ぼうこう によるろ

1. 目的…腎臓、膀胱、尿路（尿の通るみち）に、病気がないか調べます。
2. 提出方法…朝の全校集会が終わってから、教室で男女別に回収  
＊忘れた人は、翌日必ず提出するか、学校で採尿してもらうことになります。
3. 配布物

- ① 採尿カップ
- ② 採尿容器→カップに入れた尿を吸い取る。
- ③ 提出用袋（年組番・名前・ふりがな・男女・年齢を記入）

\*袋上部のシール部分は、名前を書いて③の採尿容器に貼り付けてください。

\*提出時、ビニール袋などから出して、紙袋だけで提出してください。

### 4. 採尿方法

- ①朝、起きて最初の尿をとる。
- ②出はじめの尿は避けて、中間尿を採尿カップにとる。
- ③採尿カップの尿を必要量（容器の半分以上）吸い上げる。
- ④尿がもれないよう、ふたをしっかりとしめる。
- ⑤容器にクラスと名前を書いたシールを貼る。
- ⑥名前を書いた紙袋に検体（尿をとった容器）を入れ、袋の先を折る。  
※のり・テープは貼らないでください。



### 5. 注意事項



- \*当日は、ゆとりをもって早く起きましょう。
- \*前日は、ビタミン剤・ジュース・くだもの等の飲食を避けてください。
- \*検尿前日の夜、寝る前に必ず排尿をしてください。
- \*この検査で陽性反応のあった人は、二次検査の対象となります。
- \*生理中の女子は再検査の日（5月22日）に提出してください。  
(女子保健委員か担任の先生に必ず申し出ること)

当日「うっかり忘れた！」にならないために・・・

\*帰宅したら、家のトイレの目立つところに  
容器を置いておきましょう！

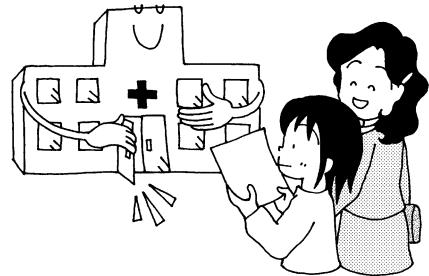


# 学校医療券について

就学援助受給対象生徒（要保護・準要保護生徒）につきましては、特定の疾病に対して学校医療券を発行しています。下記の疾病で受診する際には、所定の手続きの上保健室にて医療券を発行しますので保健室までご連絡ください。なお、学校医療券の利用にあたっては、現金と同様、取り扱いに注意し、疾病が治りきるまで十分活用するよう、ご指導よろしくお願いします。

## 学校医療券（AB券）の使える疾病範囲

眼 科…結膜炎・トラコーマ  
耳鼻科…中耳炎・慢性副鼻腔炎・アデノイド  
皮膚科…白癬（みずむし）・疥癬・膿痂疹（とびひ）  
歯 科…う歯（むし歯）  
その他…寄生虫病



# 日本スポーツ振興センターについて



学校管理下において、お子さまが事故・災害にあった場合の救済制度として日本スポーツ振興センターがあります。これは、お子さまの災害共済保険のようなもので、校内での活動・学校行事・登下校の事故災害に対して、治療費の一部が給付されます。ご質問や詳細につきましては、保健室までご連絡ください。

