

2025年10月 学校給食献立表

大阪市立 墨江丘 中学校

日 (曜)	献立名			
	主食	牛乳	おかず	
1 (水)	ごはん		鶏肉のゆず塩焼き ソーキ汁 ツナ大豆そぼろ	
2 (木)	黒糖パン		鶏肉とさつまいものシチュー はくさいのピクルス りんご	3年 給食無し (校外学習のため)
3 (金)	ごはん		さごしのみぞれかけ かぼちゃのみそ汁 えだまめ	
6 (月)	ごはん		和風ハンバーグ 五目汁 金時豆の煮もの	
7 (火)	コッペパン みかんジャム		中華煮 大学いも あっさりきゅうり	
8 (水)	ごはん		給食無し (大阪市立中学校 研究発表会のため)	
9 (木)	黒糖パン		給食無し (中間テストのため)	
10 (金)	ごはん		給食無し (中間テストのため)	
14 (火)	ごはん		みそかつ じゃがいもと野菜の煮もの 焼きのり	
15 (水)	ミニコッペパン		イタリアンスパゲッティ サワーキャベツ カレーフィッシュ	
16 (木)	ごはん		ポークカレーライス 焼きとうふハンバーグ ほうれんそうのソテー 黄桃(缶)	

日 (曜)	献立名			
	主食	牛乳	おかず	
17 (金)	おさつパン		タンタンめん キャベツの甘酢づけ おさつチップス	
20 (月)	ごはん		給食無し・弁当持参 (給食を作る住吉小学校が代休のため)	
21 (火)	ごはん		中華丼(★卵除去) あつあげの中華だれかけ みかん	
22 (水)	コッペパン ブルーベリー ジャム		豚肉のガーリック焼き コーンスープ きゅうりのバジル風味サラダ	
23 (木)	ごはん		とり天 どさんこ汁 抹茶団子(きな粉)	
24 (金)	パンプキンパン		かつおのガーリックソースかけ ワインナーとじやがいものスープ キャベツのサラダ 発酵乳	
27 (月)	ごはん		豚肉の梅風味焼き ふきよせ煮 くきわかめのつくだ煮	
28 (火)	ごはん		あかうおのしょうゆだれかけ 豚汁 きゅうりのゆず風味	
29 (水)	黒糖パン		なすのミートグラタン 鶏肉とキャベツのスープ りんご	
30 (木)	ごはん		給食無し・弁当持参 (体育大会のため)	
31 (金)	コッペパン いちご		給食無し・弁当持参 (体育大会予備日のため)	