

2025年11月

学校給食献立表

大阪市立 墨江丘 中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
4 (火)	ごはん		豚肉のコチジャンいため 鶏肉とはるさめのスープ きゅうりのナムル
5 (水)	ごはん		えびフライカレーライス カリフラワーのピクルス 豆こんぶ
6 (木)	ミニコッペパン		ウインナーときのこの和風スパゲッティ (きざみのり) 焼きツナキャベツ 固体チーズ
7 (金)	ごはん		関東煮（★卵除去） はくさいの甘酢あえ みかん
10 (月)	レーズンパン		白身魚フリッター ミネストローネ ブロッコリーのサラダ
11 (火)	ごはん		ピリ辛丼（★大豆除去） 中華スープ 白桃（缶）
12 (水)	ごはん		鶏肉のおろしじょうゆかけ うすくず汁 きんぴらごぼう
13 (木)	黒糖パン		ほうれんそうのグラタン てぼ豆のスープ煮 りんご
14 (金)	ごはん		豚肉と野菜のいためもの いわしのつみれ汁 かぼちゃういろう

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
17 (月)	おさつパン		あげギョーザ 中華みそスープ れんこんの中華だれかけ
18 (火)	ごはん		さごしのごまじょうゆかけ 五目汁 大豆の煮もの
19 (水)	ごはん		給食無し (期末テストのため)
20 (木)	コッペパン ブルーチーズ		給食無し (期末テストのため)
21 (金)	ごはん		給食無し (期末テストのため)
25 (火)	黒糖パン		ツナポテトオムレツ（ケチャップ） スープ 洋なし（カット缶） スライスチーズ
26 (水)	ごはん		焼きししやも 和風カレー汁 ささみとこまつなのいたもの まっ茶大豆
27 (木)	ごはん		牛肉の甘辛焼き なめこのみそ汁 ほうれんそうのおひたし
28 (金)	コッペパン ソフト マーガリン		※ 2年生 校外学習のため 給食無し 鶏肉ときのこのシチュー きゅうりのピクルス パインアップル（カット缶）