

2025年12月 学校給食献立表

大阪市立 墨江丘 中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
1 (月)	かやくご飯		鶏肉と野菜の煮もの じやこ豆 かぶのゆず風味
2 (火)	黒糖パン		さけのマリネ 肉だんごと押麦のスープ りんご
3 (水)	ごはん		卵の千草焼き まる天と野菜の煮もの のりのつくだ煮 発酵乳
4 (木)	ごはん		さばのおろしじょうゆかけ 五目汁 こまつなの煮びたし
5 (金)	ミニコッペパン		和風焼きそば（かつおぶし） もやしのしょうがづけ みかん
8 (月)	ごはん		いわしのしょうが煮 みそ汁 高野どうふの煮もの 焼きのり
9 (火)	コッペパン バター		豚肉と野菜のソテー スープ スイートポテト
10 (水)	ごはん		冬野菜のカレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ 和なし（カット缶）
11 (木)	ごはん		豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 きくなどはくさいのごまあえ

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
12 (金)	おさつパン		焼きシューまい 中華スープ ツナとチンゲンサイのいためもの
15 (月)	ごはん		カツ丼（★卵除去） きゅうりの赤じそあえ ソフト黒豆
16 (火)	黒糖パン		きのこのドリア 鶏肉と野菜のスープ煮 みかん
17 (水)	ごはん		鶏肉の甘辛焼き 田辺だいこん葉のみそ汁 田辺だいこんの煮もの
18 (木)	ごはん		きびなごてんぷら 豚肉とあつあげの煮もの 焼きかぼちゃの甘みつかけ
19 (金)	コッペパン いちごジャム		豚肉のオイスターソース焼き 中華スープ チンゲンサイともやしの中華あえ おさつチップス
22 (月)	ごはん		ケチャップライス スープ（★大豆除去） れんこんフライ 黄桃（カット缶）
23 (火)	黒糖パン		カレーうどん はくさいのおひたし いもけんぴフィッシュ