

2026年1月 学校給食献立表

大阪市立 墨江丘 中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
9 (金)	ごはん		れんこんのちらしずし (きざみのり) そう煮 ごまめ 3年給食無し (実力テスト)
13 (火)	ごはん		親子丼 (★卵除去) 紅白なます 黒豆の煮もの 3年給食無し (実力テスト)
14 (水)	黒糖パン		あじのレモンマリネ てぼ豆のスープ煮 白桃 (カット缶)
15 (木)	ごはん		筑前煮 ツナとキャベツのごまいため まっ茶大豆
16 (金)	おさつパン		ケチャップ煮 (★大豆除去) ささみと野菜のソテー りんご
19 (月)	ごはん		さばのみそ煮 五目汁 きゅうりの甘酢づけ 発酵乳
20 (火)	ごはん		鶏肉の塩こうじ焼き かす汁 くりきんとん 焼きのり
21 (水)	黒糖パン		ミートボールと野菜のカレー煮 (★大豆除去) ツナとほうれんそうのソテー パインアップル (カット缶)

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
22 (木)	ごはん		さごしのみぞれかけ みそ汁 みずなの煮びたし おさつチップス
23 (金)	コッペパン みかんジャム		ビーフシチュー ブロックソーセージのサラダ スライスチーズ 洋なし (カット缶)
26 (月)	ごはん		豚肉と金時豆のカレーライス 焼きミニハンバーグ サワーソテー ¹ 和なし (カット缶)
27 (火)	ごはん		こまつなっ葉めし (きざみのり) さけの和風マリネソースかけ じゃがいもとベーコンのみそ汁
28 (水)	黒糖パン		はくさいのとろみ煮 あつあげのピリ辛じょうゆかけ 豚肉とさんどまめの オイスターソース いため 3年給食無し (学年末テスト)
29 (木)	ごはん		豚肉のスタミナ焼き 五目汁 きくなとはくさいの おひたし 3年給食無し (学年末テスト)
30 (金)	コッペパン いちごジャム		鶏肉のからあげ ハムと野菜の中華スープ もやしとコーンの中華あえ 1・3年給食無し (校外学習・学年末 テスト)