

## 2026年3月 学校給食献立表

大阪府立 墨江丘 中学校

| 日<br>(曜)  | 献立名               |   |  |
|-----------|-------------------|---|--|
|           | 主食                | 牛乳  | おかず  |
| 2<br>(月)  | ごはん               |    | 関東煮(★卵除去)<br>きゅうりの梅風味<br>とら豆の煮もの<br>焼きのり                     |
| 3<br>(火)  | 黒糖パン              |    | とうふのミートグラタン<br>じゃがいもと野菜のスープ<br>はっさく                          |
| 4<br>(水)  | ごはん               |    | チキンカレーライス<br>金時豆と野菜のサラダ<br>いちご                               |
| 5<br>(木)  | ごはん               |    | 豚肉のたつたあげ<br>五目汁<br>よもぎだんご(きな粉)                               |
| 6<br>(金)  | ミニコッペパン           |    | さけのスパゲッティ<br>キャベツときゅうりのサラダ<br>おさつチップス<br>発酵乳                 |
| 9<br>(月)  | ごはん               |  | 【卒業祝い献立】<br>ビーフケチャップライス<br>フライドポテト<br>キャベツのスープ<br>ダイゼリー(みかん) |
| 10<br>(火) | コッペパン<br>ソフトマーガリン |  | えびのチリソースいため<br>中華がゆ<br>ソフト黒豆                                 |

| 日<br>(曜)  | 献立名             |   |  |
|-----------|-----------------|---|--|
|           | 主食              | 牛乳  | おかず  |
| 11<br>(水) | ごはん             |    | 鶏肉の八丁みそだれかけ<br>五目汁<br>切干しだいこんのいため煮                         |
| 12<br>(木) | ごはん             |    | さごしの塩こうじだれかけ<br>さといもと野菜の含め煮<br>なのはなのおひたし(かつおぶし)            |
| 16<br>(月) | ごはん             |    | ※ 16日から3年生はありません。<br>いわしフライ<br>みそ汁<br>ほうれんそうのごまあえ<br>まっ茶大豆 |
| 17<br>(火) | コッペパン<br>みかんジャム |    | 豚肉の香味焼き<br>カレースープ(★大豆除去)<br>カリフラワーとコーンのサラダ                 |
| 18<br>(水) | お               |   | 給食無し<br>(給食を作っていた小学校在卒業式のため)                               |
| 19<br>(木) | ごはん             |  | まぐろのねぎしょうゆかけ<br>みそ汁<br>高野とうふのいり煮                           |
| 23<br>(月) | 黒糖パン            |  | チキンレバーカツ<br>ケチャップ煮<br>キャベツのサラダ                             |

3年給食無し  
(公立一般選抜のため)

給食無し  
(給食を作っていた小学校在卒業式のため)