



令和8年度(2026年度) 4月 大阪市立墨江丘中学校 保健室 NO.1

入学・進級おめでとうございます。新しいクラス、新しい学年、新しい友達…。これから出会う人や出来事は皆さんを大きく成長させてくれることと思います。保健室では、そんな皆さんを保護者の方や先生方とともにサポートしながら、心と体の健康づくりをお手伝いさせていただきます。

今年度も墨江丘中学校の保健室を担当する、養護教諭の ^{はやみ ようこ}速水 陽子 です。1年間よろしくお願いします。



学校医・学校薬剤師の紹介

定期健康診断をはじめ健康相談、感染症などの疾病予防の対策、環境衛生検査など学校保健のあらゆる場面でお世話になります。

- 内科校医：中川 隆司 先生 (中川クリニック)
- 歯科校医：岡本 健介 先生 (おかもと歯科)
- 耳鼻咽喉科校医：多田 直樹 先生 (多田耳鼻咽喉科)
- 眼科校医：田中 康夫 先生
- 学校薬剤師：宮西 真則 先生 (あすなろ薬局)



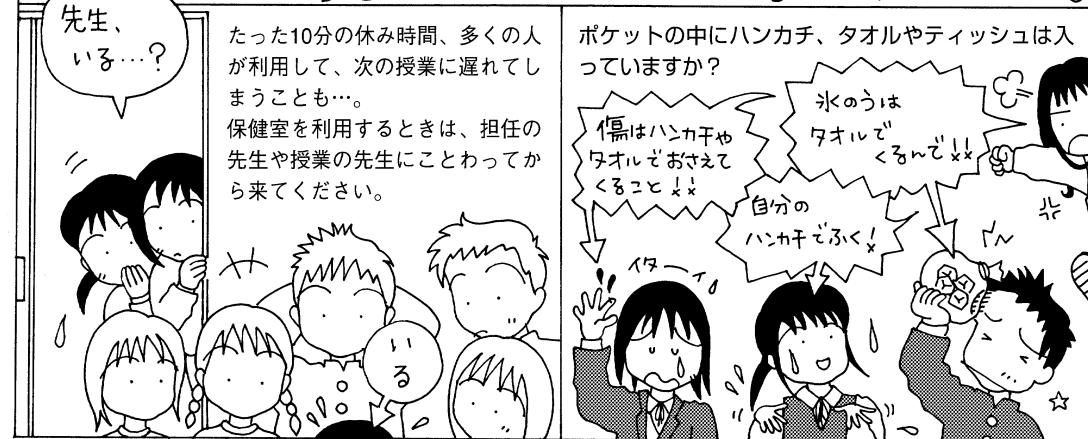
今年度も4月～6月にかけて、定期健康診断を実施します。健康診断は『病気をを見つけるために受ける』だけでなく、『自分の病気を予防する』という大切な役割を持っています。健康診断は日程が限られていますので、できるだけお休みしないようにしてください。特に宿泊行事をひかえている学年は、宿泊前検診を兼ねているため、内科検診を必ず受けてください。お休みされた場合、できるだけ予備日を設けておりますが、ご家庭から受診をお願いすることもあります。あらかじめご了承ください。

健康診断がはじまります

詳しい日程・項目は裏面をご覧ください。



保健室 みんなが利用する保健室。マナーを守ってください!



<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいたいどうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>継続的な手当ではできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

- * 保健室に来るときは、必ず職員室などで学年の先生に伝えてから入室するようにしてください。色々な人が利用するため、授業に間に合わないことがあります。
- * 話を聞いてほしいときは、いつでも声をかけてください。(放課後など、事前に予約してもらえるとスムーズです)
- * **保健室では内服薬は渡せません。** お薬は自分で持ってきて、困ったらすぐ使えるよう自己管理をおすすめします。
- * 保健室の休養は基本的に1時間程度とさせていただきます。ご協力よろしくお願いします!



4月の保健行事



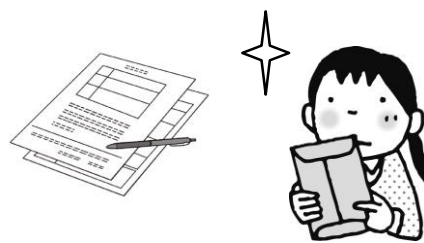
実施日	項目	対象学年	準備
9日(木)	発育測定	全学年	夏の体操服(上下)
	視力検査	全学年	メガネ、コンタクト
	聴力検査	1・3年生	—
10日(金)	眼科検診	全学年	—
13日(月)	内科検診	1年生	—
15日(水)	眼科予備日	欠席者	—
17日(金)	耳鼻科検診	1年生	耳掃除をしてきましょう
22日(水)	内科検診	3年生	—
23日(木)	検尿1次	全学年	別紙ほけんだよりを 配付します
24日(金)	検尿予備日		

★内科検診での脱衣にご協力ください★

内科検診では、学校保健安全法に則り、心臓や肺の様子、胸郭の異常の有無、皮膚や骨格、背骨の状態、貧血の有無、体の栄養状態を校医さんに診ていただいています。また、問診票から、手や足、腰などの運動器にも異常がないかも診てくださっています。特に心臓の音に異常がないかについてはしっかり診ていただく必要があるため、内科検診時に、上半身の脱衣をお願いしています。更衣等で特別に配慮を要する場合は、事前に担任または学校までお申し出ください。ご協力よろしくお願いたします。

保健室からのお願い

- *健康の記録(1年生)
- *結核健康診断調査票(全学年)
- *運動器検診調査票(全学年)
- *心臓検診調査票(1年生・対象者)
- *独立行政法人日本スポーツ振興センター加入同意書(1年生)



いずれも身体の状態を知る大切な書類です。記入もれのないよう留意し、期限厳守の上、回収用封筒に入れて提出くださいますようお願いいたします。

***** 提出期日 *****

1年: 4/8 (水) 2年: 4/10 (金) 3年: 4/10 (金)

「健康診断」で何がわかるの?

身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

聴力検査

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

耳鼻咽喉科検診

歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

心電図検査

心臓に病気や異常はないか。

ほけんだよりでは、皆さんの健康に関するいろいろな情報をお伝えします。勉強や部活動、楽しいことをするには、心身の健康があってこそ。健康を維持できるように身体のことをよく知っておきましょう。ほけんだよりを通して、少しでも健康に興味を持ってもらえたらうれしいです。リクエストもお待ちしております!

