


















2026年5月 学校給食献立表

大阪市立 墨江丘 中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
1 (金)	おさつパン		トンカツ ミネストローネ カレーフィッシュ
7 (木)	ごはん		タコライス とうふともずくのとろり汁 にんじんしりしり
8 (金)	ごはん		きびなご天ぷら みそ汁 わかたけ煮
11 (月)	ごはん		プルコギ とうふとわかめのスープ きゅうりのナムル
12 (火)	ミニコッペパン		ミートソーススパゲッティ 焼きかぼちゃの甘みつけ いもけんぴフィッシュ 発酵乳
13 (水)	ごはん		ホイコウロー 中華スープ あつあげのピリ辛じょうゆかけ
14 (木)	黒糖パン		鶏肉とコーンのシチュー (★大豆除去) きゅうりのサラダ かわちばんかん
15 (金)	ごはん		さけの甘みそだれかけ 五目汁 えんどうの卵とじ (★卵除去) 焼きのり
18 (月)	ごはん		牛丼 きゅうりのかつお梅風味 白玉だんご(きな粉)

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
19 (火)	コッペパン ブルーベリー ジャム		マカロニグラタン ウインナーとキャベツのスープ (★大豆除去) みかん缶
20 (水)	ごはん		かやくご飯(きざみのり) 五目汁 まっ茶ういろう
21 (木)	黒糖パン		鶏肉とコーンのシチュー スープ煮
22 (金)	ごはん		あかうおのみぞれかけ みそ汁 とりなっ葉いため
25 (月)	ごはん		ちくわのいそべあげ あつあげとさといものみそ煮 キャベツの甘酢づけ
26 (火)	レーズンパン		金時豆の中華おこわ まる天と野菜のうま煮 ミックスフルーツ缶
27 (水)	ごはん		焼きシューマイ 鶏肉と春雨のスープ ツナともやしのいためもの
28 (木)	コッペパン みかんジャム		白身魚フリッター じゃがいものスープ煮 レタスとコーンのサラダ
29 (金)	玄米ごはん		牛肉と大豆のカレーライス 焼きとうふハンバーグ ウインナーとさんどまめのソテー 黄桃缶