

# 2026年6月 学校給食献立表

大阪市立 墨江丘 中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
1 (月)	ごはん		豚肉のごまみそ焼き すまし汁 切干しだいこんのいため煮
2 (火)	コッペパン いちごジャム		えびのチリソース 中華スープ ミニフィッシュ
3 (水)	ごはん		豚ひき肉とにらのそぼろ丼 みそ汁 さんどまめのごまあえ
4 (木)	黒糖パン		チキンレバーカツ スープ煮 グリーンアスパラガスとコーンのサラダ
5 (金)	ごはん		和風カレー丼 オクラの甘酢あえ 和なし缶
8 (月)	ごはん		いわし天ぷら 五目汁 きゅうりの酢のもの 焼きのり
9 (火)	パンプキンパン		鶏肉とかぼちゃのシチュー ミックス海そうのサラダ オレンジ
10 (水)	ごはん		八宝菜(★卵除去) あつあげの中華みそだれかけ もやしの中華あえ
11 (木)	黒糖パン		豚肉のレモンじょうゆ焼き 鶏肉とキャベツのスープ うずら豆のグラッセ
12 (金)	ごはん		鶏肉とあつあげの煮もの 牛肉とキャベツのいためもの きゅうりのしょうがづけ
15 (月)	ごはん		ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ りんご缶

3年給食無し(文楽鑑賞)

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
16 (火)	ミニコッペパン		和風焼きそば(きざみのり) オクラのごま酢あえ まっ茶大豆 発酵乳
17 (水)	ごはん		鶏肉の塩こうじ焼き みそ汁 魚ひじきそぼろ おさつチップス
18 (木)	コッペパン ブルーベリー ジャム		サーモンフライ カレースープ キャベツのサラダ スライスチーズ
19 (金)	ごはん		マーボー春雨 チンゲンサイともやしのごま酢あえ いり黒豆
22 (月)			給食無し(調理校の住吉小学校が代休のため、弁当持参)
23 (火)	おさつパン		カレードリア スープ ぶどうゼリー
24 (水)			給食無し(期末テストのため)
25 (木)	ミニ		給食無し(期末テストのため)
26 (金)			給食無し(期末テストのため)
29 (月)	ごはん		肉じゃが オクラのおかかいため きゅうりの赤じそあえ
30 (火)	コッペパン みかんジャム		いか天ぷら フレッシュトマトのスープ煮(★大豆除去) キャベツのバジル風味サラダ