













2026年7月 学校給食献立表

大阪市立 墨江丘 中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
1 (水)	ごはん		夏野菜のカレーライス 焼きミニハンバーグ サワーソテー 洋なし缶
2 (木)	黒糖パン		鶏肉のからあげ 中華煮 もやしのピリ辛あえ
3 (金)	ごはん		ゴーヤチャンプルー (かつおぶし) シブイ汁 あつあげのしょうがしょうゆかけ
6 (月)	ごはん		<u>ピリ辛丼 (★大豆除去)</u> 中華スープ きゅうりの甘酢づけ
7 (火)	ミニコッペパン		カレースパゲッティ グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ 発酵乳
8 (水)	ごはん		□モ・サルタード □クロ

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
9 (木)	コッペパン ブルーベリー ジャム		かぼちゃのミートグラタン スープ みかんゼリー
10 (金)	ごはん		鶏肉と一口がんもの煮もの オクラの梅風味 ツナっ葉いため
13 (月)	ごはん		さけのしょうゆだれかけ みそ汁 とうがんの煮もの 焼きのり
14 (火)	おさつパン		<u>鶏肉と野菜のスープ煮 (★大豆除去)</u> ジャーマンポテト きゅうりとコーンのサラダ
15 (水)	ごはん		豚肉と野菜の煮もの ひじき豆 ささみとキャベツのごまみそ焼き
16 (木)	コッペパン みかんジャム		チキンパエリア ウインナーとキャベツのスープ 黄桃缶