

2026年10月 学校給食献立表

大阪市立 墨江丘 中学校

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
1 (木)	ミニコッペパン		イタリアンスパゲッティ サワーキャベツ スイートポテト
2 (金)	ごはん		ほっけのおろししょうゆかけ 豚汁 くきわかめのつくだ煮 おさつチップス
5 (月)	ごはん		みそカツ じゃがいもと野菜の煮もの ほうれんそうのおひたし (かつおぶし)
6 (火)	黒糖パン		鶏肉とさつまいものシチュー はくさいのピクルス りんごのコンポート
7 (水)	ごはん		さけのゆずしょうゆかけ みそ汁 高野どうふのいり煮
8 (木)	ごはん		給食無し (中間テストのため)
9 (金)	ごはん		給食無し (中間テストのため)
13 (火)	ごはん		中華丼 (★卵除去) あつあげのピリ辛しょうゆかけ 黄桃ハーフ缶
14 (水)	ごはん		給食無し (研究発表会で授業3限までのため)
15 (木)	ごはん		豚肉のごまみそ焼き ふきよせ煮 焼きのり
16 (金)	黒糖パン		タンタンめん キャベツの中華だれかけ いり黒豆

日 (曜)	献立名		
	主食	牛乳	おかず
19 (月)	ごはん		プルコギ トック もやしのナムル
20 (火)	ごはん		もずくと豚ひき肉のジューシー (★大豆除去) じゃがいものみそ汁 焼きれんこん
21 (水)	黒糖パン		鶏肉のチリソース焼き 焼き豚のスープ ツナとさんどまめのいためもの 発酵乳
22 (木)	玄米ごはん		大豆入りキーマカレーライス キャベツのひじきドレッシング みかん
23 (金)	レーズンパン		ピリ辛煮 大学いも きゅうりの中華あえ
26 (月)	ごはん		鶏肉の甘辛焼き かぼちゃのみそ汁 おかかなっ葉 まっ茶大豆
27 (火)	ごはん		ポークカレーライス 焼きミニハンバーグ ほうれんそうのソテー 洋なし缶
28 (水)	コッペパン みかんジャム		白身魚フリッター スープ さんどまめとコーンのサラダ
29 (木)	ごはん		給食無し (体育大会のため、弁当持参)
30 (金)	お		給食無し (体育大会予備日のため、弁当持参)