

一年生（26期生）へ

今は離れて いますが

心は君のそばに。



早く元気な
君に会えますように。

1年生 臨時休校中の日課表

	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
起床・朝食	8:00					
ラジオ体操	9:00					体 育
1 時間目	9:30～	国語	英語	数学	理科	社会
2時間目	10:30～	数学	理科	社会	国語	英語
昼食						
3時間目	14:00～	社会	国語	英語	数学	理科
4時間目	15:00～	音楽	美術	技家	音楽	美術

*この時間割をモデルとして、学習を進めていきましょう。

*1時間は、50分を目安とし、毎日計画的に取り組みましょう。

*適度に休憩や軽い運動・ストレッチを入れると効果はあがります。

*1時間終了ごとに手洗い・うがいを必ず行いましょう。

*自分で時間割を作る人は、配布済の計画表を利用してください。