

1年生(26期生)へ

今は離れていますが

心は君のそばに。



早く元気な

君に会えますように。

## 1年生 臨時休校中の日課表

	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
起床・朝食	8:00					
ラジオ体操	9:00	体 育				
1 時間目	9:30～	国語	英語	数学	理科	社会
2時間目	10:30～	数学	理科	社会	国語	英語
昼食						
3時間目	14:00～	社会	国語	英語	数学	理科
4時間目	15:00～	音楽	美術	技家	音楽	美術

- \*この時間割をモデルとして、学習を進めていきましょう。
- \*1時間は、50分を目安とし、毎日計画的に取り組みましょう。
- \*適度に休憩や軽い運動・ストレッチを入れると効果はあがります。
- \*1時間終了ごとに手洗い・うがいを必ず行いましょう。
- \*自分で時間割を作る人は、配布済の計画表を利用してください。