

我孫子南中のみなさんへ



今週から登校日を実施することになりました。

緊急事態宣言が延長され、学校休業日が続く中での実施となります。

他府県では状況に応じて学校が再開されたり、いろいろなお店が営業を再開したり、さらに治療薬として抗ウイルス薬「レムデシビル」が承認されたりと、様々な人たちの努力で日常が少しずつ取り戻されようとしています。

しかし

まだ油断してはいけません。

ここから心配なのはみんなの気のゆるみです。

今一度予防に努めてください。

- ① 十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事をしよう。
- ② 手洗い、うがい、咳エチケットを心がけよう。
- ③ 3密（密閉・密集・密接）に気を付けよう。
- ④ 不要不急の外出（遊び）を控えよう。



どうか、ここまでの頑張りが無駄にならないようもう一度気を引き締めて生活をしていきましょう。あび南の先生方も毎日、皆さんのことを考えています。この休業期間中に皆さんはたくさんのことを考えたと思います。また、たくさんの自宅でできることを頑張ってきたと思います。自宅でしかできない勉強の辛さも感じてきたことでしょう。でもそれらのことは必ず皆さんの力になること



は間違いありません。もうひと踏ん張り頑張ろう！

何か心配なこと、不安なことがあれば遠慮せずに先生方に相談してください。