

ほけんだより 特別号

大阪市立我孫子南中学校
保健室

新型コロナウイルス感染症の予防・対応について

新型コロナウイルス感染症による学校休業が3か月程続きましたが、徐々に登校日が設けられ分散登校が始まっています。1日でも早く規則正しい生活習慣を取り戻せるように心がけましょう。

また、登校に際していくつかお願いがあります。

登校前の検温：自宅で体温を測ってから学校へ来るようにしましょう

※37.5°C以上の発熱や、風邪症状のある場合は学校へ出席できません。



持ってくるもの：清潔なはんからち、マスク（先日、学校で布マスクを配布しています）、

保健書類 **1年生** • 心臓検診調査票 • 保健調査票 • 運動器検診保健調査票

• 結核健康診断調査票 • スポーツ振興センター加入同意書

2・3年生 • 保健調査票 • 運動器検診保健調査票 • 結核健康診断調査票



学校休業の間は、家で過ごすことがほとんどだったと思います。

遊びに行きたいのに遊べない、楽しみにしていた予定がなくなってしまった、旅行に行けなくなったりなど、いろいろ我慢しなければいけないことが多かったのではないでしょうか。それに加えて、進学・進級で環境が変わったことによる不安やストレスもあるかもしれません。

何事も完璧にする必要はありません。心にゆとりをもって少しずつ新しい環境に慣れていくましょう。いつも通りの生活が戻ったらしたいことや行きたいところなど考えると気分転換になるかもしれませんね。

1日でも早くマスク姿ではなく笑顔のみなさんの顔が見られることを楽しみにしています。