

2年生 家庭科休業中の課題 「食事の役割について考える」

★自分の食生活を振り返ってみましょう。

昨日の晩ごはんについて	何を食べましたか	
	食事の準備や片づけなど、何かあなたが行ったことはありますか	
今日の朝ごはんについて	何を食べましたか	
	食事の準備や片づけなど、何かあなたが行ったことはありますか	
好きな食べ物	1位	
	2位	
嫌いな食べ物	1位	
	2位	
今までの食事で1番楽しかった・おいしかった食事	いつ	
	どこで	
	だれと	
	何を食べた	

★できている→○、だいたいできている→△、できていない→×で記入してみましょう。

毎日朝食を食べている		食べ物の好き嫌いはない		食事は適量を食べている	
おやつは控えめにしている		季節の食材を食べている		食事の手伝いをしている	

★ズバリ、あなたはなぜ食べるのだろう？ 食事の役割について考え、あなたの意見を書きましょう。

2年生の家庭科は1学期、「食生活」を主に勉強します。学校休業中、規則正しい生活は送っていますか？このプリントは本来なら、最初の授業で使用するはずでしたが…ぜひこの機会に、あなたの食生活を振り返ってみてください。

提出日：5月20日（水）