

中学3年生 学年初め

記入日 年 月 日

○今の自分を見つめて

今の自分（自分の好きなこと・もの、得意なこと・もの、頑張っていることなど）

私の自己P R（自分のよいところ）

こんな大人になりたい（将来の夢）

そのために、つけたい力

○なりたい自分になるために身につけたいこと（目標）と、そのために取り組みたいこと

学習面の目標

そのために

生活面の目標

そのために

家庭・地域での目標

そのために

その他（習い事・資格取得など）の目標

そのために

先生からのメッセージ

保護者などからのメッセージ

中学3年生 学期を振り返ろう

記入日 年 月 日

○今学期を振り返って

学期初めに身につけようと思ったことについて、 自分の気持ちに一番近いところに○をつけよう	あてはまる	やや あてはまる	あまり あてはまらない	あてはまらない
学習面で 身につけようと思ったことが身についたと思う				
生活面で 身につけようと思ったことが身についたと思う				
家庭や地域で 身につけようと思ったことが身についたと思う				
その他（習い事・資格取得など）で 身につけようと思ったことが身についたと思う				

○各項目の振り返りと、今後、挑戦・行動しようと思うこと

学習面で	今後は
生活面で	今後は
家庭や地域で	今後は
その他（習い事・資格取得など）で	今後は

今学期を振り返って、新しく発見したこと、気付いたこと

先生からのメッセージ	保護者などからのメッセージ
------------	---------------

中学3年生 学年末

記入日 年 月 日

○この1年間を振り返って

自分の気持ちや行動に一番近いところに○をつけよう	いつもしている	時々している	あまりしていない	ほとんどしていない
① 友達や家の人の意見を聞く時、その人の考え方や気持ちを受け止めようとしたか。				
② 相手が理解しやすいように工夫しながら、自分の考え方や気持ちを伝えようとしたか。				
③ 自分から役割や仕事を見つけ、分担するなど、周りの人と力を合わせて行動しようとしたか。				
④ 自分の興味や関心、長所や短所などについて、把握しようとしたか。				
⑤ あまりやる気が起きない物事に対する時でも、自分がすべきことには取り組もうとしたか。				
⑥ 不得意なことや苦手なことでも、自ら進んで取り組もうとしたか。				
⑦ 分からないことやもっと知りたいことがある時、自分から進んで資料や情報を収集しましたか。				
⑧ 何かをする時、見通しをもって計画的に進めることができましたか。				
⑨ 何か問題が起きた時、次に同じような問題が起こらないようにするために、何を改善すればよいか考えましたか。				
⑩ 今学校で学んでいることと自分の将来とのつながりを考えるなど、学ぶことや働くことの意義について考えましたか。				
⑪ 自分の将来について具体的な目標を立て、その実現のための方法について考えましたか。				
⑫ 自分の将来の目標に向かって、生活や勉強の仕方を工夫するなど、努力しましたか。				

○この1年間を振り返って、頑張ったこと（成長できたと思うこと）とその理由

学習面で	なぜ
生活面で	なぜ
家庭や地域で	なぜ
その他（習い事・資格取得）などで	なぜ

18歳の私へ ~小学校1年から中学校3年までの9年間~

記入日 年 月 日

○小学校6年間で一番心に残っていることを18歳の私へ伝えよう

○中学校3年間で一番心に残っていることを18歳の私へ伝えよう

○将来の自分を想像しよう

どんな人になっていたい	そう思った理由やきっかけ
-------------	--------------

○小・中学校9年間のキャリアパスポートを見ながら、自分自身の成長を振り返り、18歳の私に向け手紙を書こう

先生からのメッセージ	保護者などからのメッセージ
------------	---------------

メッセージを読んで気付いたこと、考えたこと