

# 新型コロナウイルス感染症予防にみんなで協力しましょう

大阪市立田辺中学校

冬は気温が下がり、感染症拡大が心配されます。感染症拡大を防ぐため、今一度感染症対策を見直し、みんなで徹底して取り組みましょう。

## 【学校生活で取り組むこと】

- ① 毎朝、必ず検温と健康観察（健康観察カードへの記入）をしましょう。
- ② 発熱等かぜ症状がある場合は、休みましょう。
- ③ 毎日、ハンカチやティッシュ・マスクの予備・マスクを入れるための袋や置くための布を持参しましょう。
- ④ 毎日、家を出てから帰るまでマスクをつけましょう。
- ⑤ 人との距離を取り、密集・密接・密閉を避けましょう。
- ⑥ 大きな声での会話を控えましょう。
- ⑦ 給食を食べるときは、飛まつ感染をふせぐため前を向き、会話を控えるようにしましょう。
- ⑧ 教室の換気を必ず行いましょう。
- ⑨ 正しい手洗いを行いましょう。

※手洗いをを行う場面

教室入室前（登校後・休み時間・移動教室後）、トイレ後、給食・清掃活動・部活動の前後

- ⑩ 生徒同士で物の貸し借りは行わない。
- ⑪ 他の人の物に触らない・校舎内の必要以外のものに触らない。
- ⑫ お互いへの配慮を大切にしましょう。偏見や差別があってはなりません。

☆日頃から、十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事の摂取、

保温に気を付け体温が下がらないようにするなど、体の免疫力・抵抗力を高める生活を心がけましょう。

☆不安なことや困ったことがあるときは、先生に相談しましょう。



☆マスク着用とソーシャルディスタンスで飛沫感染を防ぐ

☆手洗いうがいの徹底で衛生向上

☆こまめな換気でウィルスを減らしましょう