

田辺中学校の生徒の皆さんへ



令和 3(2021)年 7 月

大阪市立田辺中学校スクールカウンセラー

臨床心理士 公認心理師 殿谷仁志



大阪市立田辺中学校のスクールカウンセラー、殿谷仁志(とのたにひとし)です。

1 学期最後の月です、体調はいかがですか？

言葉の不思議について お話しましょう。

「勉強」といえば、何が思いうかびますか？

「楽しい」「つらい」「できることをもっとできるようにすること」

「家族のこわい顔」「階段」

人によって思いうかぶものがちがったり、
よく 似ていたりします。

ちがいを知ると、何でかな？と その人をもっと 知りたくなったり、
似ていると 分かりあった感じがして うれしく思うことがあるでしょう。

「楽しい」と思っている多くの人の中で、

一人だけ「つらい」と思っている人は、分かってくれる人がいなくて、さびしく感じるかもしれません。

反対に「つらい」と思う人が大勢いる中で「楽しい」と思う人も

みんなと楽しさを共有できず、残念に思うことがあります。

あなたの思いうかべたことは、あなたの気持ちや考えです。

大切にしていきましょう。



悩みがあつて、どうしたらいいのかわからない時、スクールカウンセラーを思い出してください。

何かあれば声をかけてくださいね。予約制なので話をしたい人は、直接カウンセラーに声をかけるか、事前に担任の先生に言って、申し込みをしてください。電話で学校に連絡して予約を申し込むことも可能です。お話す時間が決まりましたら、カウンセリングルームであなたをお待ちします。

※＜相談中＞の札が扉にかかっている時は、また後で来てください。あなたとお話できることを楽しみにしています。