

田辺中学校の生徒の皆さんへ



令和3(2021)年7月

大阪市立田辺中学校スクールカウンセラー

臨床心理士 公認心理師 殿谷仁志



大阪市立田辺中学校のスクールカウンセラー、殿谷仁志(とのたにひとし)です。

1学期最後の月です、体調はいかがですか？

言葉の不思議について お話ししましょう。

「勉強」といえば、何が思いうかびますか？

「楽しい」「つらい」「できることをもっとできるようにすること」

「家族のこわい顔」「階段」

人によって思いうかぶものがちがったり、

よく 似ていたりします。

ちがいを知ると、何でかな？と その人を もっと 知りたくなったり、

似ていると 分かりあつた感じがして うれしく思うことがあるでしょう。

「楽しい」と思っている多くの人の中で、

一人だけ「つらい」と思っている人は、分かってくれる人がいなくて、さびしく感じるかもしれません。

反対に 「つらい」と思う人が大勢いる中で「楽しい」と思う人も

みんなと楽しさを共有できず、残念に思うことがあります。

あなたの思いうかべたことは、あなたの気持ちや考えです。

大切にしていきましょう。



悩みがあるて、どうしたらいいのか分からない時、スクールカウンセラーを思い出してください。

何かあれば声をかけてくださいね。予約制なので話をしたい人は、直接カウンセラーに声をかけるか、事前に担任の先生に言って、申し込みをしてください。電話で学校に連絡して予約を申し込むことも可能です。お話する時間が決まりましたら、カウンセリングルームであなたをお待ちします。

※<相談中>の札が扉にかかっている時は、また後で来てください。あなたとお話できることを楽しみにしています。