

田辺中学校の生徒の皆さんへ

令和3(2021)年10月

大阪市立田辺中学校スクールカウンセラー

臨床心理士 公認心理師 殿谷仁志



スクールカウンセラー、殿谷仁志(とのたにひとし)です。
暑さも、ようやく和らいて、過ごしやすくなってきましたね。

マスクの生活が長くなりますと、マスクをしている顔がその人の顔になっていきます。
マスクを取った友達のアルバム写真を見ると、
いつも見ていたマスク姿の友達と違う新鮮さを感じるかもしれません。

出会う回数が少ないスクールカウンセラーは、
どんな顔の人だったかなあと
皆さんの記憶は、あやふやになっていることでしょう。

相談をしている時は、
カウンセリングルームにいますので、
皆さんと顔を合わせることは少なくなってしまうます。

マスクをつけた顔と
マスクをとった時の顔をのせておきます。
また、出会った時は、よろしくお願いします。



悩みがあって、どうしたらいいのか分からない時、スクールカウンセラーを思い出してください。

何かあれば声をかけてくださいね。予約制なので話をしたい人は、**直接カウンセラーに声をかけるか、事前に担任の先生に言って、申し込みをしてください。**電話で学校に連絡して予約を申し込むことも可能です。お話す時間が決まりましたら、カウンセリングルームであなたをお待ちします。

※<相談中>の札が扉にかかっている時は、また後で来てください。あなたとお話できることを楽しみにしています。