

田辺中学校の生徒の皆さんへ



令和 3(2021)年 12 月

大阪市立田辺中学校スクールカウンセラー

臨床心理士 公認心理師 殿谷仁志



Happy holidays!!

スクールカウンセラーの殿谷仁志(とのたにひとし)です。

2 学期も、のこりわずかになってきましたね。体調はいかがですか？

大人は、カウンセラーと出会う時、
話をすることで、気持ちが落ち着いたり、
困っていることの整理ができて、やるべきことを見つけたりと
問題を解決していくことが多いものです。
不機嫌だった人も、笑顔がふえていきます。

ところが、子ども達は(中学生もそうです)
しっかりと話そうとすると、笑顔が少なくなることが多いものです。

カウンセラーは、皆さんが、やる気になって、
困っていることを解決できるようお手伝いする人です。
そこで、子ども達と出会う時は、大人とちがう出会い方の工夫をします。
あなたの好きなことや面白いなあとと思っていることを話したり、
トランプなどの遊び道具で勝負をしたり、絵をゆったりと描いたり、
いろいろな活動ができるよう準備をしています。
やる気を高めたり、できそうなことを発見したり
あなたが笑顔になって、困ったことに向き合える力になることをしていきます。



注) ゲーム機はありません。イラストはイメージです。



悩みがあって、どうしたらいいのかわからない時、スクールカウンセラーを思い出してください。

何かあれば声をかけてくださいね。予約制なので話をしたい人は、**直接カウンセラーに声をかけるか、事前に担任の先生に言って、申し込みをしてください。**電話で学校に連絡して予約を申し込むことも可能です。お話しする時間が決まりましたら、カウンセリングルームであなたをお待ちします。

※＜相談中＞の札が扉にかかっている時は、また後で来てください。あなたとお話できることを楽しみにしています。