

振り返ることについて

おはようございます。さて、先週、期末テストが行われました。みなさんが真剣な表情で、答案用紙に向かっている姿を見て、とても感心しました。三日間、お疲れ様でした。1年生にとっては、中学校入学後、初めての定期テストでした。緊張や不安もあってと思います。最後まで、よくがんばりました。

今日から、答案用紙が返却されます。点数が気になるところかとは思いますが、点数の確認だけではなく、答案用紙全体を見直しながら、間違った箇所の点検とともに、今回のテスト勉強への取り組み方や達成できたこと、努力した過程も、しっかりと振り返りながら、次のステップに生かしてほしいと思います。

今日は、「振り返ること」についてのお話をします。ふだん、私たちは何かに取り組んだ後、振り返りを行います。今、テストの振り返りの話をしましたが、毎時間の授業や部活動の練習でも、今日、何を学んだか、今日、何が身についたかなどについて振り返ります。

また、夏休みの計画を立てるときにも、この1学期を振り返ったり、昨年の夏休みの過ごし方を振り返ったりしながら、今、自分に必要な目標や計画は何なのかについて、考えを巡らせていくことでしょう。

さらに、今日は7月1日。令和6年も半年が過ぎ、今日が折り返し点にあたります。みなさんが、お正月に立てた、今年の目標が、この半年で、どれぐらい達成できたかを振り返り、後半に向けて再スタートするために、ちょうどよい時期といえるでしょう。

私たちは、このような、小さな振り返りや大きな振り返りを通して、次の目標や見通しを持ち、より確かな方向に進もうと努力します。振り返ることは、次の行動に向けて、今までと何をどのように変えていくのか、新しく何を始めるのかについて考えていくことです。

振り返る期間の幅には、違いがありますが、共通しているのは、振り返ることは、過去を見つめ直し、生かすことであり、未来に向けての可能性を探り、見通しを持つことです。みなさん自身が、振り返ったことの中に、未来をよりよく変えていくためのヒントが、きっとあるはずです。

振り返ることは、新たなスタートラインに立つことです。振り返るための時間を大切にし、新たな成長につなげていってください。