

終業式を迎えて

昨日の大掃除、お疲れ様でした。みなさんのおかげで、校舎もとてもきれいになり、気持ちよく、終業式を迎えることができました。ありがとうございました。

この1学期、みなさんは毎日の授業はもとより、学校行事、部活動、委員会活動、学級での係活動など、とても意欲的に、また一生懸命に取り組みました。この1学期の皆さんのがんばりに接し、とても頼もしく、また、嬉しく感じています。

いよいよ明日から夏休みとなります。夏休みを過ごすにあたって、みなさんにお願いしたいことを三つお話しします。学年集会での先生方のお話の内容と重なるところが多いと思いますが、聞いてください。

一つ目は、「健康づくりを大切にしよう」ということです。これからもしばらくの間、大変暑い日が続くことが予想されています。熱中症対策はもちろんですが、暑さから体を守ることとともに、暑さに負けないじょうぶな体をつくことも大切です。栄養のバランスのとれた食事、適度な睡眠時間の確保など、健康づくりにも積極的に取り組んでください。「起きる時間」「寝る時間」「勉強する時間」の三つの時間をできるだけ固定し、規則正しい生活を送りましょう。

二つ目は、「計画を実行しよう」ということです。教育相談や懇談会などを通して、今の自分自身の課題やこれから努力の方向性が見えてきたのではないでしょうか。すでに夏休みの目標や計画を立て、「がんばろう!」という気持ちになっていることでしょう。一日一日を大切に、ていねいに過ごしていくことの積み重ねが、実りの多い夏休みにつながっていくことだと思います。

三つ目は、「感動を心に刻もう」ということです。来週からパリオリンピックが始まります。楽しみにしている人も多いことでしょう。国や地域を超えたスポーツ交流、高いレベルの競技や演技、フェアプレーの精神など、私たちに多くの感動を与えてくれることでしょう。また、読書や部活動での発表、試合などで得た感動は、みんなの心に深く刻まれることでしょう。夏休みだからこそできる体験にチャレンジしてみましょう。みんなが、多くの感動に出会えることを願っています。

みなさんにとって、今年の夏休みが楽しく、有意義なものになることを心から期待しています。2学期の始業式の日には、みんなの元気な笑顔に出会えることを楽しみにしています。

※終業式での講話の内容に加筆・修正しています。