

# 39日間の 夏休みクエスト

— 君の命と心を守り、レベルアップせよ —



**装備：**スマホ安全教室で  
手に入れた「知識という武器」





【前提条件】自分をコントロールせよ

54.5%の罟

(スマホ3時間以上)

から抜け出せ!

「スマホ新戦略」で  
時間を操る  
当事者になれ。

# Mission 1: 日常を少しはみ出せ

テストの点数よりも  
「あの夏の体験」が  
一生モノの宝になる!



日の出を見る



料理に挑む



読まなかった本を開く



## Mission 2: 知りたいをトコトン探究せよ

# 「ただのファン」から 「研究者」へ進化しろ!

研究者

伝える・活かす

分析する

試す・比べる

考える

調べる

興味を持つ

なぜ?

どうして?

本当は?

回転数: 350rpm

シュート速度: 120km/h

角度: 22°

軌道: カーブ

自分の「なぜ？」を突き詰めた答えが、君の武器になる。

サッカー戦術分析

運動生理学入門

サッカーの歴史

戦術の進化

地図と資料から  
読み解く



# Mission 3: 自分の命を絶対に守り抜け



最大の敵は「油断（正常性バイアス）」だ！

## 【自転車】

ながらスマホ厳罰化。  
青切符（反則金）の対象に！



青切符  
（反則金）  
の対象に！

## 【水辺】

離岸流・川の落とし穴。  
知識という盾で防げ。



知識



=

命を守る盾

- ・ 遊泳禁止エリアを確認
- ・ 天候や水の流れをチェック
- ・ 大人と一緒に行動
- ・ ライフジャケットを着用



## 【補足アイテム】心のコンディションを整えろ

「助けて」と言うことは、  
自分を大切にする  
「**勇気ある行動**」だ。



話す



相談する



つながる



頼る

一人で抱え込まないで。つながることが、君を強くする。



**27.3%の君へ：**  
**重すぎる荷物は、**  
**分け合っていい。**



エンディング

2学期、  
また最高の笑顔(ハハハ!)で会おう!



君の「安全基地」：家族を大切に。