

# ひまわり



令和元年6月20日(木)

## 願いを叶える良い習慣



先日、雑記帳の整理をしていました。この雑記帳には、テレビや新聞での報道、人から教えてもらったこと、本で読んだ内容などが記してあります。ページをめくっていくと、その中に気にかかる言葉を見つけました。人の習慣や行動に関わる内容でした。

- ・「人を判断する基準・人から判断される基準」→「良い習慣を身につけているか」
- ・良い習慣とは → 良い行動の習慣化  
「元氣よくあいさつ」「笑顔」「履き物をそろえる」「時間を守る」「掃除・整理整頓」  
「愚痴や悪口を言わない」……まだまだあるはず。
- ・良い習慣をもつ人 → 人が集まる → 人が応援してくれる → 願いが叶う 良い習慣をもつ人になろう
- ・「良い習慣をもつ人と付き合う」「自分自身が良い習慣を身につけた人になる」→ 自他の成功と幸せ

以上のように書き留めたのは、2017年の7月で、出典はおそらくイエローハットの創業者である鍵山秀三郎氏の言葉だと思われます。メモ書きですので、文章の行間を読まなければならない部分もありますが、その時の私に必要なことだと思って書き留めたのでしょう。

「良い習慣」を身につけるには、日頃から「良い行動」を意識をするとともに、努力を続ける必要があります。しかし、多くの方は努力することが面倒になってあきらめてしまうため、本物の「良い習慣」が付きません。

そこを踏ん張って、努力することの面倒くささを乗り越えた時、良い行動は習慣化し、あなたの願いを叶える第一歩になるのです。

学校ホームページで、日々の教育活動のようすを公開しています。どうぞ、本校ホームページを閲覧してください。  
【東住吉中学校】で検索



QR code

東住吉中学校HP → <http://swa.city-osaka.ed.jp/swas/index.php?id=j742691>