

ひまわり



令和元年7月17日(水)

目標達成のため



近畿では、6月末の遅い梅雨入りでした。平年の梅雨明けは7月21日ごろですが、その兆しも見えてきました。梅雨明け近くになると、豪雨になることも多いので、土砂災害などで被害が出ないことを祈るばかりです。

1学期もあとわずかとなりました。先週から期末懇談会も始まり、学習や学校生活についての振り返りができたのではないのでしょうか。とりわけ、1年生は中学生になって初めての懇談会でした。小学校では2者懇談でしたので、中学校の3者懇談では「ドキドキハラハラ」といった人もいたかもしれません。

ところで、4月に新たな学年を迎えた時、自分が立てた目標を覚えていますか。また、その達成に向けて、今でも努力を続けているのでしょうか。

以前、ある人から、目標を達成できない人の共通点を聞いたことがあります。それは次の4つでした。「**目標を立てるだけで努力をしない**」（確かに達成できません）「**努力をしても途中であきらめてしまう**」（残念!）「**目標達成のための計画を立てていない**」（計画なくして実行なし）「**目の前にある小さな目標をおそろかにしている**」（小さな成果が大きな結果につながる!）

これを読んで、自分にもあてはまる、と思った人もいることでしょう。そんな人は、次のことを実践しましょう。「**原点に戻り、目標に向かって再度努力し始める**」（リスタート）「**小さな目標をつくり、それを達成していく**」（スモールステップ）「**努力の仕方が分からなければ、先生や保護者に相談する**」（コンサルト）これが続けていけば、あなたの目標は必ず達成できるはずです。

学校ホームページで、日々の教育活動のようすを公開しています。どうぞ、本校ホームページを閲覧してください。

【東住吉中学校】で検索



QR code

東住吉中学校HP→<http://swa.city-osaka.ed.jp/swas/index.php?id=j742691>