

ひまわり



令和元年7月19日(金)

夏休みを有意義に生きる



夏休みを「過ごす」ではなく「生きる」です。この夏休みを、より積極的に過ごしてほしいという思いをこめ、タイトルに「生きる」という言葉を入れました。明日から始まる37日間の夏休み。時間を無駄にせず、より有意義な期間にしてください。

規則正しい生活をしよう

◇「夜更かし朝寝坊朝ご飯抜き」×→「早寝早起き朝ご飯」◎
※とくに朝は、学期中と同じか、それよりも早く起きよう。

Point：【朝を制する者は人生を制する！】

本を読もう

本は知識の大海。読書によって多くの知識を獲得できます。また、本との衝撃的な出会いで、人の価値観や生き方が変わる場合もあります。楽しみながらの読書、深く思考を巡らす読書など、さまざまな読書に仕方があります。皆さんには、さまざまな読書を経験してほしいと思っています。この夏休み、一冊でもいいので読書をしましょう。

おすすめの一冊

- 純文学：『蹴りたい背中』 綿矢りさ 著
中学生が主人公。限りある命のきらめきと青春期の普遍的なテーマが描かれている。
- S F：『ようこそ地球さん』 星 新一 著
ショートショートの名作。42編の怖い話や微笑ましい話を楽しめる。1972年発行の作品だが、古さを感じさせない。
- ミステリー：『チーム・バチスタの栄光』 海堂 尊 著
現役医師だからこそ描けるリアリティー溢れる医療ミステリー。多くのベストセラーがある「海堂 尊」作品の入り口。
- サイエンス：『マンガで読むタイムマシンの話』 秋鹿さくら 著
タイムマシンを作ることはできるか。アインシュタインはその可能性を示した。（講談社ブルーバックスシリーズ）

※図書館や本屋さんで「自分の一冊」を見つけよう！

Point：【衝撃的な本との出会いが人生を変える！】

一日一善を心がけよう

一日に一つは善い行いを心がけましょう。優しいまなざし・笑顔・ぬくもりのある言葉・人を敬うこと・人によい思いを向けること・困っている人を助けること、これらは善い行いであり、ちょっとした心がけで誰にでもできるものです。これらの積み重ねが、あなたの人生に善い結果をもたらします。

Point：【善因善果！】（ラグビー部のTシャツ）

勉強しよう

各教科から宿題が出ています。宿題は、計画的に、できれば早く終わらせてしまいましょう。とりわけ3年生は、この夏休みの自主学習が、2学期からの進路選択に大きな影響を与えます。この夏休みを利用して、1・2年生の復習にも取り組みましょう。学習に行き詰まったら、先生に相談してみましょう。

Point：【学びの継続は夢の実現に結びつく！】

とことん頑張ってみましょう

部活動に参加している人は、とことん真剣に取り組みましょう。真剣に取り組むことで、いままで見えなかったものが見えてきます。今の自分の限界を超えたところに、自分自身の大きな可能性があります。また、学校外で文化的・体育的活動に取り組んでいる人もいます。これについても、より高いレベルを目指して頑張りましょう。

Point：【真の可能性は限界を超えたところにある！】

学校ホームページで、日々の教育活動のようすを公開しています。どうぞ、本校ホームページを閲覧してください。

【東住吉中学校】で検索



QR code

東住吉中学校HP→<http://swa.city-osaka.ed.jp/swas/index.php?id=j742691>