

ひまわり



令和元年8月26日(月)

夢を叶える

「自分が変わりたいと思った瞬間から変わることができる」



上の言葉は、先日参加した「専門学校発・キャリア教育成果発表会～第8回19歳のプレゼンテーション～」での、ある女性発表者からのメッセージです。

彼女は、小学校5年生から学校に行かなくなり、中学校3年生までひきこもりを経験しました。当時は、ゲーム漬けの毎日だったそうです。しかし、満たされない何かがあったそうです。唯一、外出するのは、年に一度の家族旅行だけ。しかし、家族旅行だけは楽しくて仕方がなかったそうです。

中学卒業後、彼女は通信制高校に進学しました。そこでは、自分のペースで勉強し、高校生活3年の間に自分が進むべき道を模索しました。自分にはどのような進路が適しているのだろうか。さまざまな思いの中で、最終的に頭に浮かんだのは、家族旅行の楽しさだったそうです。そこで、高校卒業後、彼女は旅行の専門学校に進学しました。

入学当初の彼女には、毎日学校へ行くこと、集団で生活することへの不安があったそうです。勉強についても、ひきこもりの5年間の空白が大きな足かせとなっていたと言います。ある日、授業の中で先生から冒頭の言葉を聞いたそうです。その時、彼女の中に大きな力が湧いてきたということでした。先生の一言が、彼女の人生を変えた瞬間でした。その後は、大好きな旅行の勉強に没頭し、どんどん学びを深めていきました。好きなことの勉強ですから、全くつらいとは思わなかったそうです。そしてついに、旅行に関する難関国家資格「総合旅行業務取扱管理者試験（合格率10%前後）」に合格しました。試験前の半年は、なんと500時間以上の試験勉強をしたそうです。でも、好きなことをしているのだから、全くつらいとは思わなかったそうです。来年4月からは、旅行会社で旅行業務のプロとして仕事をするそうです。

本日から2学期、皆さんにも「変わりたい」と思った瞬間から、彼女と同様に夢を叶えるチャンスが与えられるのです。

学校ホームページで、日々の教育活動のようすを公開しています。どうぞ、本校ホームページを閲覧してください。

【東住吉中学校】で検索



QR code

東住吉中学校HP → <http://swa.city-osaka.ed.jp/swas/index.php?id=j742691>

凡事徹底

～当たり前のことを当たり前に徹底して実践～

夏休み中、いつもより不規則な生活を送っていた人もいるかもしれません。今日からはその生活をリセット。2学期のスタートにあたり、次のことを実践しましょう。

- ◇ 規則正しい生活の基本は「**早寝**」「**早起き**」
- ◇ 「**朝ごはん**」を食べる
 - ・脳が活性化 ・集中力や記憶力が高まる
 - ・体温が上昇し代謝が高まる ⇒ 太りにくくなる
 - ・便秘解消 ・疲労感が減少する
- ◇ 「**朝活**」しよう
 - ・読書 ・15分学習 ・ラジオ基礎英語 など
 - ・短時間の積み重ねが大きな成果を生む
 - ・「**朝ごはん**」と「**朝活**」で人生を変える
- ◇ 「**時間**」を守る
 - ・学校に遅刻しない ・授業遅刻しない ・10分前行動
- ◇ 一日のスタートは「**あいさつ**」から
 - ・「**大きな声で・相手の目を見て・笑顔で**」
 - ・笑顔は運を呼び込む 「**笑門来福**」
 - ・家族にあいさつ ・地域の人にあいさつ（交差点などの見守りの方）
 - ・登校したら、まずは正門であいさつ
 - ・授業の前後もしっかりあいさつ ・お客様には立ち止まってあいさつ
- ◇ 「**清掃・整理・整頓**」で「つき＝運氣上昇」を呼び込む
 - ・「清掃・整理・整頓」で心も清まり運氣があがる
- ◇ **言葉**を大切に
 - ・**良い言葉を発する**と良いことが起こる
 - ・優しい言葉 ・励ます言葉 ・いたわる言葉 など
 - ・人の嫌がる言葉、人を傷つけたり攻撃する言葉など、悪い言葉は自分に返ってくる
- ◇ すべてのことに「**感謝**」
 - ・保護者に感謝、あらゆる人に感謝
 - ・自分に周りで起こること全てに感謝
 - ・悪いことが起こっても、「気づきを与えてくれた」と感謝
 - 考え方と行動を改める → 良いことが起こり始める

