

ひまわり



令和2年3月10日(火)

こんな時だからこそポジティブに



2月28日、突然の臨時休業を聞き、不安に思った人もいるでしょう。また、登校できないことで、寂しさを感じている人もいます。とりわけ3年生については、卒業までの登校日があと10日でしたので、ショックを受けた人も多かったと思います。しかし、全学年とも、この時期をどう過ごすかをしっかりと考えて行動してください。

まず、体調を崩さないことが大切です。これまでも伝えてきましたが、次のことを守ってください。こまめな手洗い・手指の消毒・十分な休養と栄養・マスクの着用・人混みを避ける・目や鼻や口を触らない、といったことが大切です。また、信頼できる情報を見極めた行動、無責任な情報を発信しないことも重要です。

また、規則正しい生活を心がけてください。学校がある時と同じ時間に起床し、食事の時間も学校生活をベースにしましょう。とりわけ就寝時間については、学校が休みだからといって夜更かしをしないように。先日は、「公園で中学生が遊んでいるが、小さい子の迷惑になっている」という苦情がありました。ご近所迷惑にならない行動を心がけましょう。学習については、1・2年生には、本日と明日で課題を渡します。必ずやりきりましょう。読書をするのも良いでしょう。明日、公立高等学校を受験する3年生は、準備を整えて早めに就寝してください。進路の決まっている人は、進路先からの課題などをやりきってください。

ポジティブ・シンキングという言葉があります。積極的な思考（積極思考）と訳され、物事を前向きに考えることです。しかし、それは楽観的に物事を捉えるものではありません。先を見越し、何をすべきかを考え、準備を整え、そして正しい行動に起こすことが大切なのです。こんな時だからこそ、ポジティブな考え・ポジティブな行動をとりましょう。

学校ホームページで、日々の教育活動のようすを公開しています。どうぞ、本校ホームページを閲覧してください。

【東住吉中学校】で検索



QR code

東住吉中学校HP → <http://swa.city-osaka.ed.jp/swas/index.php?id=j742691>