

ひまわり



令和3年7月20日(火)

夏休みを有意義に過ごそう

最初に、2つの善いお知らせをします。一つ目は、先日、備蓄倉庫から水を運び出すのに、陸上部の皆さんにお手伝いをお願しました。嫌な顔一つせず、テキパキと動いてくれ、とても助かりました。日頃の部活動で、競技力向上以外の学びがあることを強く感じました。他の部活動でも同様でしょう。これからも頑張ってください。

二つ目は、地域の方が、次のことを教えてくれました。下校途中の本校生徒が、道の真ん中に落ちていた空き瓶を拾い、道の端に置いてくれたそうです。きっとその生徒は、道の真ん中に落ちている空き瓶に危険性を感じたのでしょう。とても善い行いだと思います。このような善い行いは、必ず人のためになります。そしてそれは、やがて自分に返ってきます。これからも、善行を心がけましょう。

さて、明日から35日間の夏休みが始まります。ぜひ、この期間を有意義に過ごしてください。そこで、皆さんに三つのお願ひをします。

一つ目は、新型コロナウイルスに負けない生活をしてください。手指の消毒、マスクの着用、できるだけ人込みを避けるなどが大切です。また、好き嫌いなく食事をし、適度な運動も大切です。十分な睡眠は免疫力を上げ、さまざまな病気に対する抵抗力をつけてくれます。毎日、8時間睡眠を目指しましょう。

二つ目は、時間を大切にしてください。1日24時間は、全ての人に平等に与えられています。時間を有効に使っている人の共通点は、時間の使い方に計画性があることです。この夏休みは、しっかりとした計画を立て、宿題など、しなければならないことを先に終わらせてください。夏休みの終わり近くになって、宿題ができていないなどと、焦ることのないようにしましょう。また、早寝早起きをすることは、24時間有効活用するための基本です。朝早くに起き、良い一日のスタートを切ってください。

三つめは、この夏休み中に、1冊以上の本を読んでください。本は知識の大河であり、読書は人生を豊かなものにしてくれます。良書との出会いは、その人の人生を大きく変えることになるかもしれません。ちなみに、私が理科教員になったのは、中学生の頃に、SF作家の 星 新一さん の本に出会ったことがきっかけでした。

次に全校生徒が集まるのは2学期始業式。それまで健康に過ごし、元気に登校してくれることを願っています。

学校ホームページで、日々の教育活動のようすを公開しています。どうぞ、本校ホームページを閲覧してください。

