

令和8年度 東住吉中学校
 スクールカウンセラー便り 4・5月号

田場 千鶴 (たばちづる)

こんにちは SC(スクールカウンセラー)の田場千鶴です。
 今年も引き続き東住吉中学校で勤務させていただきます。
 自然が大好きです。子どもはとってまいたずらっ子で、忘れ物も多くて、
 ほぼ毎日先生に叱られていました。
 (新学年最初の挨拶は毎年同じです…)

① そうだんしてね

友達とけんかしちゃった、どうしよう！
 友達にあやまりたいのだけれど、
 あやまりかたがわからない。
 勉強の方法がわからない。

じつは…誰にも言えない悩みがあって困っている。
 などなど、あなたと一緒に考えていきます。



② 秘密を守ってくれるか心配

あなたから聞いたことを、勝手に
 ほかの人にお話することはあり
 ません。

安心して下さいね。



③ 予約の取り方は？

○なにか相談したいことがある場合は、担任の先生に「カウンセリングの予約を取りたい
 です」と言って予約を取ってください。おうちの人に予約をお願いしてもかまいません。

○「相談中」の札がかかっていないときには(休み時間などに)遊びに来てもいいですよ。

○気軽に来てくださいね。お待ちしております。



***** 保護者のみなさまへ *****

人が成長していく時に通る心や体のステップを“発達段階”と言います。早い子、ゆっくりな子、凹凸のある子ども・・・発達には、大きな差があります。首が座らないうち立って歩き出す子はいませんよね。体の発達に順序があるよう心の発達にもある程度の順序があります。その順序を知っていれば親側は、心の準備を整えて対応策を考えておく余裕が出来るはずです。

「〇歳ならこれができて当然」という見方はともすれば、「出来ない」という問題を生み出し、「その子の今の時点」を無視した介入をして、大切な親子関係性を損ねるかもしれません。発達には大きな幅があるという事を押さえ、発達段階を“寄り添うための目安”や“地図”と考えて、今、目の前の子どもの行動が何を伸ばしているのかを一緒に考えてみませんか？

さて前年度4月の便りでもお伝えしましたが、私のライフワークは「不登校」と「発達障害」です。学校に行きたくない」とある日突然子どもに言われたら？無理やりにも行かせるべきか、休ませるべきか。親は困惑します。

また、こだわりが強く初めての事や場所が苦手。思う事をそのまま口にしてしまいトラブルに・・・発達年齢に比べ落ち着きがなくいつもガサガサしている。おしゃべりは上手なのに書かせたら無茶苦茶、等々、発達途上に問題を抱えているかもしれないとの不安を抱えていらっしゃる保護者の方もおられると思います。

私はスクールカウンセラーとして働く一方でメンタルクリニックや、発達専門の医療機関でも働いています。発達専門のクリニックではDrを筆頭に、言語聴覚士、作業療法士、理学療法士らと共に心理職として、子どもの発達を支えるべく療育に携わっています。

カウンセリングルームでは今の状況をじっくりお聞きし、『ご家庭で今できる事』と一緒に探していこうと思います。今特に困ったことが無くても、「今後が何となく不安・・・」「発達のことを知りたい・・・」という保護者の方、大歓迎です。

どうぞお気軽にお越しください。

*カウンセラーだよりは2か月に1度発行する予定です。時事の話題など盛り込みながら、心にまつわる心理学的到達点をお伝え出来れば、と考えています。「カウンセラー便り」で取り上げてほしい話題など、お知らせ頂ければありがたいです。

公認心理師 特別支援教育士 自閉スペクトラム支援士

田場千鶴

4							5						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

予約窓口：東住吉中学校

担任もしくは教育相談担当

○小野教頭

☎ 06-6719-4488