

詳しくはHPを
チェック！



東住吉拠点種目一覧

東住吉拠点の開催プログラム情報を
HP 掲載中！

東住吉拠点種目一覧ページ



実施種目コメント



少林寺拳法

護身術のコツや体の使い方が学
べて、すごく勉強になりました
！ただ力で押すのではなく、
自分の身を守る技がキレイに決
まった瞬間の達成感が最高で
す。技の稽古を通して姿勢も気
持ちもずっと引き締まりました。
カッコよく強くなりたい人
にぴったりです！



ダンス

最初は不安でしたが、先生が基
礎から丁寧に教えてくれたので
安心して楽しめました！みんな
で動きをあわせて1曲踊りきっ
たときの達成感がすごかったで
す。カッコいいステップも知れ
て自信ができました。次回も絶
対遊びに行きます！



漫画イラスト

キャラクターの描き方やコツを
教えてもらい、表現の幅が広が
りました！好きな話題で他の参
加者と盛り上がったのも嬉し
かったです。集中して描く時間
が楽しくてあっという間でし
た。絵を描くのが好きな人なら
絶対夢中になれます！

お知らせ

種目	日時	場所・定員	講師	コメント
オンラインプログラム 〈実施内容決定〉	① 10/31 (土) 9:30-11:30 ② 11/21 (土) 9:30-11:30 ③ 12/6 (日) 9:30-11:30	オンライン ※オンライン環境を ご用意ください 20名	専門指導者	スマホ1台あればOK! プロの現役 クリエイターから本格的な動画・写 真編集スキルと、安全かつ効果的な SNS 発信の運用リテラシーまで一括 で学べる、完全オンライン型のクリ エイティブクラブです！
ピククルボール 〈活動日程決定〉	① 11/22 (日) 13:30-15:30 ② 12/13 (日) 14:30-16:30	長居プール 20名	専門指導者	アメリカで大人気の話題のスポーツ を体験できるチャンスです！テニス やバドミントンに似たルールで、穴 のあいたプラスチック球と板状のパ ドルを使って打ち合います。初心者 でもすぐにラリーが続いて白熱でき るのが魅力！仲間と声を掛け合いな がら楽しく汗を流せるので、ぜひ気 軽にご参加ください！
バドミントン 〈活動終了〉	全日程終了しました			

お問い合わせ

あたらしい地域クラブに関しての
お問い合わせはこちら⇒
(お問い合わせフォームより)



お申し込み方法

あたらしい地域クラブの
お申し込み方法については
こちらから⇒

