



# On Your Way

大阪市立中野中学校 進路通信

2022 年 2 月 3 日  
進路指導主事

## 私立入試まであと 1 週間

いよいよ私立入試まであと 1 週間となりました。多くの皆さんが当日にしっかり力を発揮できるように準備をしていることだと思います。緊張もあるかと思いますが、今までやってきたことを信じて、頑張ってください。いい結果を聞けることを楽しみにしています。

さて、9 日に事前指導という形で話がありますが、この 1 週間前だからこそできる事前準備を紹介したいと思います。それは「**しっかり寝ること**」です。この 1 週間、ラストスパートだと思って、遅くまで勉強をする人が増えてきます。ついつい寝る時間を削って勉強に没頭しがちですが、睡眠不足のままで入試当日を迎えてしまえば、それまでの力を十分に発揮できなくなってしまいます。せっかくの努力が水の泡と化してしまいますので、十分な睡眠をとるように心がけてください。

勉強の力を発揮できないだけでなく、睡眠不足がたたって、体調不良につながる可能性もあります。全ての私立高校が、体調不良が原因で、2 月 10 日に受験をできない場合、別室や別日での受験をする機会を設けていますが、ほとんどの皆さんが受験する日に一緒に受験できないということは不安にもつながるかもしれません。体調を管理することも、受験を乗り切るために必要なスキルです。万全の体調で試験に臨みましょう。

さて、少し話は変わります。来週が入試と言っていますが、皆さんの中には他府県の受験をし、すでに受験が終わっている人もいますし、私立専願で、来週の入試に合格した人は、そこで受験が終了することになります。また、来週ではなく、今週末が入試の人もいれば、来週は入試がなく、公立の入試まで試験がないという人もいます。同じクラスの中でも、様々な日程で受験を迎えるというわけです。とても残念なことですが、例年、受験が終わると、緊張の糸が切れ、同じクラスの仲間たちへの思いやりがなくなってしまう人がいます。最後まで緊張し続ける必要はありませんが、常に思いやりの気持ちは持ち続けてほしいと思います。卒業までいいクラスを皆さんで作しましょう。

## 公立特別入学者選抜について

2 月 14 日（月）に出願、17 日（木）に学力検査、18 日（金）に面接や実技検査が行われる特別入学者選抜の志願書の作成が始まっています。担任の先生と連携をとりながら、志願書の作成、入学検定料の振り込みを行うようにしてください。志願書の作成にあたっては、決められた書き方があるので、担任の先生の話聞き作成してください。入学検定料も受検する学校に応じて少し振込用紙が変わります。こちらも担任の先生に確認してもらい、振り込むようにしてください。