

大阪市立中野中学校 保健室 R7.4

入学・進級おめでとうございます！

1年生の皆さん中野中学校へようこそ！そして、2.3年生の皆さん、今年度もよろしくお願ひします！体調が悪い人、ケガをした人、心の元気が足りない人、なんだかおしゃべりしたい人、中野中学校の『保健室』はいつでもみんなの来室を待っています。保健室を利用する時はルールを守りましょう。

保健室利用時のルールを紹介します。

中野中学校では保健室を利用する前に、職員室で症状を伝えて、検温をしてから保健室へ行きます。保健室利用カードを書いてもらってから保健室に来てください。



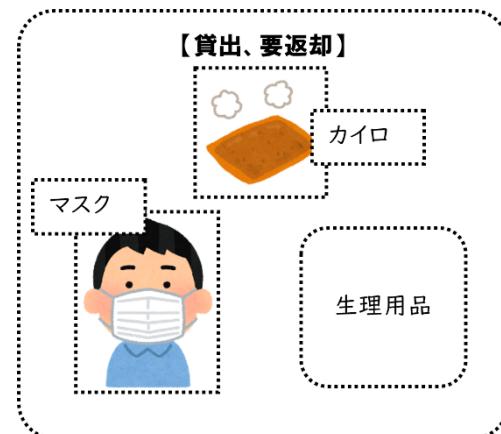
職員室
・学年の先生に、症状を伝える
・検温をする



保健室
・早退のお迎え待ち
・けがの対応
・1時間休養

できるだけ、休み時間に行くようにしましょう。学校で体調が悪くなってしまった場合や、発熱した場合は、基本的には、早退をして自宅で休養することになります。体調が悪い時は無理をせず、担任の先生や教科担当の先生に伝えてください。

「鼻血で体操服を汚してしまった」とか「転んで泥だらけになってしまった」など、事情があって着替えが必要になった人は職員室に言いにいきましょう。



まつもときょうみ
保健室の松本京美です。保健室は、悩み事や不安なことを一緒に考えたり、自分の生活習慣を見つめ直したり、健康について学ぶ場所であると思っています。みなさん的心と体の健康をサポートします。心と体を繋がっているので、どちらも健康で元気でいてほしいです。1年間よろしくお願いします。



さっそく健康診断が始まります。皆さんの体に、病気や調子がよくないところはないか、また、どのくらい成長しているかなどを調べる行事です。健診後【検査結果のお知らせ】をもらったらなるべく早く専門医に診てもらいましょう。
裏面に健康診断の日程が載っています。

お世話になります！ **学校医の先生方**

内科 先生 そん なるひろ 徳弘	眼科 先生 さとう たかお 孝夫
耳鼻科 先生 おおや 大屋 清二	歯科 先生 のがみ 野上 清豪
薬剤師 先生 みやはら 宮原 奈菜子	健康診断はもちろん、学校でけがをした・病気になったとき、学校保健委員会など、みんなの健康的な学校生活をさまざまな面からサポートしてくださいの先生です。来校されたときは、きちんとあいさつをしましょう！