



1年学年通信

2016・8・25 №.7

♣二学期は充実の学期 ♣

厳しい残暑が続いますが夏休みが終わりました。勉強、部活、帰省、旅行、オリンピック観戦 etc... 充実した夏休みを過ごせたかと思います。

さて今日から二学期が始まります。中学校の二学期は、一番行事の多い学期です。それだけに、いろいろなことで自分の力を発揮できる学期でもあります。9月は体育大会、10月は合唱コンクール、文化祭、中間テスト、さらに11月は遠足。一つ一つがみんなを成長させる土台になります。これらの取り組みを友達と一緒にやる中で、「自分にはこれだけのことができる。」「自分にはこんな力があったんだ。」と感じることができたら、それは素晴らしいことなのです。

二学期、みなさんはもう新入生ではありません。自信を持って何事にも前向きにチャレンジしていって下さい。そして充実の二学期をおくれるようにしてください。



☆感動と興奮のリオ・オリンピック☆

8月5日～21日ブラジルのリオデジャネイロで開催されたスポーツの祭典オリンピック。わたしたちに、たくさんの感動と興奮そして勇気を与えてくれました。体操男子団体12年ぶりの金メダル、レスリング女子大逆転劇、卓球男子日本史上初メダル、など目の離せないハラハラ、ドキドキの日々でしたが、中でも銀メダルに輝いた男子4×100mリレーの見事なバトンパスは世界を魅了しました。どうしてもメダルばかりがクローズアップされていますが、選手達はこの4年に一度の大舞台のためにどれだけのことを犠牲にして苦しい練習に耐えてきたか、出場するだけでもすごいことです。本当に選手から多くのことを学ばせてもらった今回のリオ・オリンピックでした。いよいよ4年後には東京でオリンピックが開催されます。みなさんは高校2年生です。もしかすると、この中野中学校からオリンピック選手が誕生しているかもしれませんね。

※ 選手数 331人 (男子167、女子164)

※ 28競技 306種目



☆早寝・早起き・朝ご飯！

およそ1ヶ月の夏休みを過ごして生活習慣が乱れた人も多いのではないでしょうか？学校生活と違って、昼まで寝ていたり、パソコンやスマートフォンをいじって夜更かしをしたりしていましたか？そんな人は今日から早寝・早起き・朝ご飯です。十分な睡眠をとっていないと授業中眠くなったり、朝ご飯を食べていないと集中力が切れてしまったりと、良いことは一つもありません。初めの一週間は教育相談等で早く学校が終わるので意識して生活習慣を正してください。

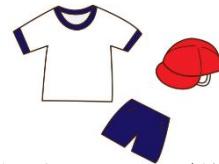




《8月・9月の予定》

日	曜	給	学校行事	日	曜	給	学校行事
8/25	木	×	2学期始業式 生徒会役員選挙告示	9/13	火	○	
26	金	×	45分×4 金2~5 6B研究会	14	水	○	体育大会生徒打ち合わせ
27	土			15	木	○	学年練習①
28	日			16	金	○	
29	月	○	45分×4 月1~4 教育相談	17	土		
30	火	○	50分×4 火2・3・4・6 教育相談	18	日		
31	水	○	50分×4 水1~4 教育相談	19	月		敬老の日
9/1	木	○	45分×4 木1~4 教育相談	20	火	○	学年練習②
2	金	○	50分×4 金1 木6・5 火5 教育相談	21	水	○	
3	土			22	木		秋分の日
4	日			23	金	○	5・6限 全体練習
5	月	○	3年生 修学旅行(長野飯田方面)①	24	土		市秋季総体
6	火	○	3年生 修学旅行(長野飯田方面)②	25	日		
7	水	○	3年生 修学旅行(長野飯田方面)③	26	月	○	
8	木	○	生徒会立候補締め切り	27	火	○	体育大会予行
9	金	○	選挙管理委員会	28	水	○	予行予備日
10	土			29	木	×	午後準備
11	日			30	金	×	第67回体育大会 (雨天:金曜授業)
12	月	○	生徒会立会演説会・選挙				

※注意 体育大会の学年練習日等は天候により変更もあります。体操服等を忘れないようにしましょう。



※教育相談を行います。 8/29(月) ~ 9/2(金)

6月に行ったときと同様に教育相談を行います。一学期過ごしてみてどうだったか、夏休み、どのように過ごしたか、勉強や部活で悩んでいることはないか、等思っている事を素直に話してください。中学校生活にも慣れてきて、いろいろと感じることが多いと思います。二学期は行事もたくさんあるので、この機会に担任の先生と話してみましょう。

