

# 令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

大阪市立中野中	学校	生徒数	589
---------	----	-----	-----

### 平均値

2年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計点
男子	29.76	27.08	44.47	49.11		83.72	7.49	201.42	22.70	45.98
大阪市	28.65	26.89	43.47	51.80	425.49	80.14	8.06	195.02	20.28	41.69
全国	28.95	26.09	45.12	51.64	409.25	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
女子	22.57	22.35	42.70	44.67		51.00	8.75	170.52	11.67	46.84
大阪市	23.12	22.70	46.32	46.59	318.64	53.12	9.03	166.76	12.20	48.14
全国	23.15	21.70	46.99	45.74	309.66	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58

### 結果の概要

- ・体力合計点に関して、男子が全国平均と比較し3.8pt高く、ここ数年では高い数値を示した。一方で、女子の全国の平均をやや下回ったが、長座体前屈以外は全国平均とさほど変わらない数字だった。
- ・質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」の問いで「好き、やや好き」と肯定的な回答割合は全国平均の男子91.1%、女子77.3%に対し、本校は男子91.7%女子77.3%を示し、ほぼ全国と同等だった。
- ・1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合について、全国では男子9.4%、女子21.4%に対して、本校では男子8.1%、41.6%だった。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

男女とも、「運動やスポーツをすることが好きですか」などの問いに、肯定的な意見が全国と同等の高い水準を示したが、全国体力・運動能力調査の記録の部分では男子は全国を超えるが、女子が全国を下回った結果となった。また、「保健体育の授業は楽しいか」の問いに、全国で肯定的な回答が男子93.0%女子84.2%に対して、本校の回答が男子90.3%女子85.2%となり、調査結果では男子が女子を上回ったが、保健体育という授業という見方をすると、女子が全国の結果を上回ることとなった。いずれにしても、全国値とほぼ変わらない数字に達したことは、保健体育の中で、複数体制での授業やICT機器活用した学習を取り入れたことにより、能動的に活動量を増やし、データに基づき目標を設定し、体力、技術の向上に繋がった成果が出た。

しかし、1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合について、全国比較では、男女ともに下回り、特に女子は全国の2分の1の数値を示した。今後、さらに興味関心が持てるよう工夫を続け、生徒個々の目標設定のもと、目標を超えた時の達成感や充実感をより経験させることを土台に、ICT機器も活用しながら、主体的に体力向上や運動技能の向上できるよう、さらに指導方法や授業内容を研究に努めることで、課題を解決していきたい。