

YATA JUNIOR HIGH SCHOOL

## ほけんだより

2018-5  
平成30年8月27日  
大阪市立矢田中学校  
健康教育部  
ほけんしつ



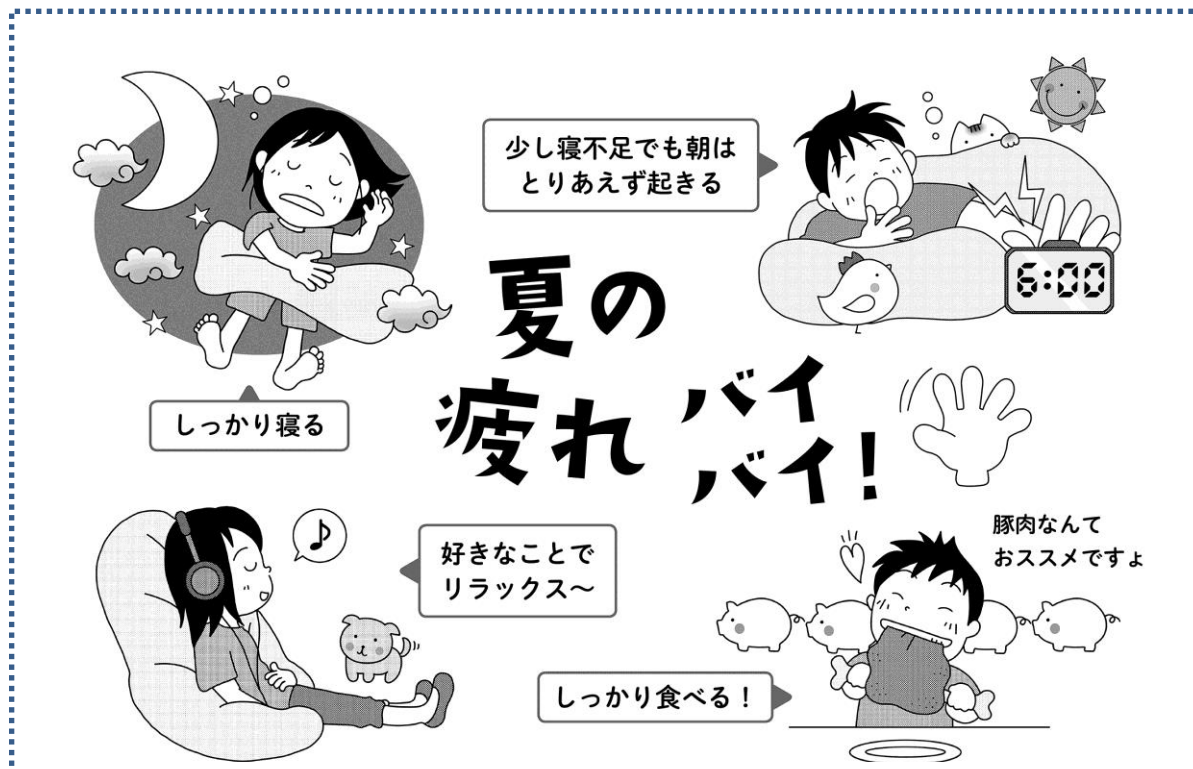
新学期

夏休み明け 自由な生活から規則正しい生活へ

切り替えるこの時期こそ 早寝早起き朝ごはん

夏休み前に実施した睡眠チェックを8月28日から31日まで毎日します！

自分でチェックしながら今週中に体調を学校生活モードにしましょう。



使い捨てコンタクト  
レンズケース回収

エコ  
eco プロジェクトにご協力お願いします