

YATA JUNIOR HIGH SCHOOL

ほけんだより

2018-5
平成30年8月27日
大阪市立矢田中学校
健康教育部
ほけんしつ

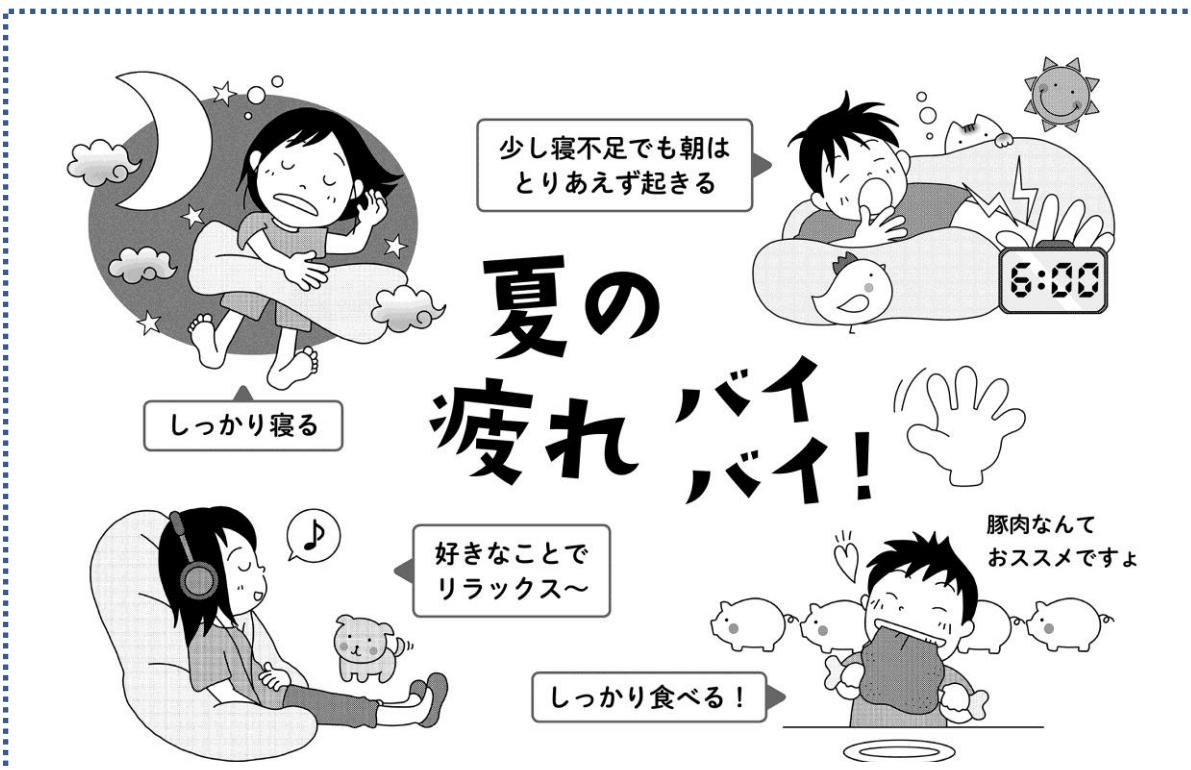


新学期

夏休み明け 自由な生活から規則正しい生活へ
切り替えるこの時期こそ 早寝早起き朝ごはん

夏休み前に実施した睡眠チェックを8月28日から31日まで毎日します！

自分でチェックしながら今週中に体調を学校生活モードにしましょう。



使い捨てコンタクト
レンズケース回収

eco プロジェクトにご協力お願いします