

水、テレビ、ゲーム、勉強、犬の散歩

部屋 の 片づけ

- ・ クラスや学年のなかまへ

毎日運動とストレッチをしています。

インターネットを使ってマンガを
読んでいます

とくになにもしてないです。

友達と話してりとかそれぐらいです~

手休行をしたせいで「運動」が出来ず苦しんでいます。

ゲームをやっている

今日の目標 課題を進める

5月13日 (水) 2年 組 男・女

本日の予定

起床時刻 7:00 就寝予定時刻 11:45

☐	国語プリント	(午前 午後)
☐	英語プリント	(午前 午後)
☐	理科プリント	(午前 午後)
☐	算数プリント	(午前 午後)
☐	音楽	(午前 午後)
☐	体育	(午前 午後)
☐	保健	(午前 午後)
☐	家庭科	(午前 午後)
☐	英語	(午前 午後)
☐	国語	(午前 午後)
☐	理科	(午前 午後)
☐	算数	(午前 午後)
☐	音楽	(午前 午後)
☐	体育	(午前 午後)
☐	保健	(午前 午後)
☐	家庭科	(午前 午後)

今日の目標 国語と英語のプリント

○ こんな過ごし方しています
宿題と漫画を読む、お風呂、お風呂、お風呂

5月13日 (水) 2年 1組 男・女

本日の予定

起床時刻 6:00 就寝予定時刻 23:00

☐	塾の英語の宿題	(午前 午後)
☐	国語プリント冊子6.7枚	(午前 午後)
☐	1時の学習シート1枚のA問題	(午前 午後)
☐	塾の数学の問題	(午前 午後)
☐	算数プリント	(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)

今日の目標 テレビを見ながら勉強しない。

○ こんな過ごし方しています
読書

5月13日 (水) 2年 2組 男・女

本日の予定

起床時刻 7:00 就寝予定時刻 11:00

☐	理科のプリント最後まで	(午前 午後)
☐	国語のプリント3枚	(午前 午後)
☐	手紙	(午前 午後)
☐	算数プリント	(午前 午後)
☐	算数プリント	(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)

今日の目標 理科のプリントも終わらせる

5月13日 (水) 2年 2組 男・女

本日の予定

起床時刻 8:50 就寝予定時刻 10:30

☐	英語の宿題	(午前 午後)
☐	理科の宿題	(午前 午後)
☐	数学の宿題	(午前 午後)
☐	国語の宿題	(午前 午後)
☐	英語の宿題	(午前 午後)
☐	理科の宿題	(午前 午後)
☐	数学の宿題	(午前 午後)
☐	国語の宿題	(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)

今日の目標 宿題全部完了

○ こんな過ごし方しています
お風呂、お風呂、お風呂、お風呂

5月13日 (水) 2年 1組 男・女

本日の予定

起床時刻 8:00 就寝予定時刻 12:00

☐	学校の宿題	(午前 午後)
☐	運動	(午前 午後)
☐	ゲーム	(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)

今日の目標 学校の宿題を完了

○ こんな過ごし方しています
勉強してゲームします

5月13日 (水) 2年 2組 男・女

本日の予定

起床時刻 8:20 就寝予定時刻 23:30

☐	国語2枚	(午前 午後)
☐	社会3枚	(午前 午後)
☐	韓国語勉強	(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)

今日の目標 今日はゆっくりと勉強します

○ こんな過ごし方しています
ゆっくりと、勉強しています

5月13日 (水) 2年 2組 男・女

本日の予定

起床時刻 8:20 就寝予定時刻 0:00

☐	国語課題	(午前 午後)
☐	保健体育課題	(午前 午後)
☐	音楽課題	(午前 午後)
☐	筋トレ2セット	(午前 午後)
☐	食器洗い	(午前 午後)
☐	お米を洗う	(午前 午後)
☐	洗濯物を畳む	(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)

今日の目標 保健体育、音楽の課題を終わらせる。

○ こんな過ごし方しています
必要な用事以外家で過ごしています。

5月13日 (水) 2年 組 男・女

本日の予定

起床時刻 6:30 就寝予定時刻 12:00

☐	不仕会	(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)

今日の目標 ゲームをする

○ こんな過ごし方しています
ゲームをする

5月13日 (水) 2年 2組 男・女

本日の予定

起床時刻 8:00 就寝予定時刻 1:00

☐	数学プリント	(午前 午後)
☐	数学学習シート	(午前 午後)
☐	家の手伝い	(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)
☐		(午前 午後)

今日の目標 数学を終わらせる。

○ こんな過ごし方しています
やる。

[illegible]

5月12日(火) 2年2組 男・女

本日の予定	
起床時刻 8:00	就寝予定時刻 0:00
☒ 学習ノート(1年)	(午前 午後)
☐ 音楽 課題	(午前 午後)
☐ 保健体育 課題	(午前 午後)
☐ 筋トレ2セット	(午前 午後)
☐ お風呂洗い	(午前 午後)
☐ 食器洗い	(午前 午後)
☒ 洗濯物を畳む	(午前 午後)
☐	(午前 午後)
☐	(午前 午後)
☐	(午前 午後)
☐	(午前 午後)
☐	(午前 午後)

今日の目標 上の3つの課題を終わらせる

○ クラスや学年のなかまへ
1年間よろしく!

5月12日(火) 2年 組 男・女

本日の予定	
起床時刻 9:30	就寝予定時刻 12:00
朝のんびり時間	(午前 午後) 9時~
☒ お風呂	(午前 午後) 11時~
☒ 社会の残り お風呂まで	(午前 午後) 2時半~
☒ 筋トレ (もも筋を鍛える)	(午前 午後) 3時半~
☒ 目の部屋の掃除	(午前 午後) 5時~
☒ お風呂洗い	(午前 午後) 6時~
☒ お風呂の掃除	(午前 午後) 8時~
☒ のんびり時間	(午前 午後) 9時~
☐ やる	(午前 午後) 11時~
☐	(午前 午後) 12時程度~
☐	(午前 午後)

今日の目標 社会を終るまで

○ クラスや学年のなかまへ
いへた事なうちはあんまり
居ないのて僕等に話せると思います

5月12日(火) 2年1組 男・女

本日の予定	
起床時刻 7:55	就寝予定時刻 0:00
☒ 英 デイリーホームワーク	(午前 午後)
☒ セブノ練習	(午前 午後)
☒ 音 宿題	(午前 午後)
☒ 保健体育 宿題	(午前 午後)
☒ 理 宿題	(午前 午後)
☒ 英 授業	(午前 午後)
☒ 数 授業	(午前 午後)
☒ 英 宿題	(午前 午後)
☒ 数 宿題	(午前 午後)
☒ 読書	(午前 午後)
☒ 英・数 授業 (学校)	(午前 午後)
☒ ウォーキング	(午前 午後)
☒ 皿洗い	(午前 午後)

今日の目標 予定を全てこなすこと