

5月15日(金) 2年 組(男・女)

5月18日(月) 2年 組(男・女)

5月14日(木) 2年 組(男・女)

本日の予定	
起床時刻 7:00	就寝予定時刻 1:00
☐ 起きる (午前/午後) ☐ 走る (午前/午後) ☐ 朝ごはん (午前/午後) ☐ ケー4 (午前/午後) ☐ 昼ごはん (午前/午後) ☐ テレビ (午前/午後) ☐ 勉強 (午前/午後) ☐ ショー (午前/午後) ☐ テレビ (午前/午後) ☐ はみがき (午前/午後) ☐ 着る (午前/午後)	☐ 起きる (午前/午後) ☐ 走る (午前/午後) ☐ 朝ごはん (午前/午後) ☐ ケー4 (午前/午後) ☐ 昼ごはん (午前/午後) ☐ テレビ (午前/午後) ☐ 勉強 (午前/午後) ☐ ショー (午前/午後) ☐ テレビ (午前/午後) ☐ はみがき (午前/午後) ☐ 着る (午前/午後)
今日の目標	かんさうする

本日の予定	
起床時刻 7:00	就寝予定時刻 1:00
☐ 起きる (午前/午後) ☐ 走る (午前/午後) ☐ 朝ごはん (午前/午後) ☐ ケー4 (午前/午後) ☐ 昼ごはん (午前/午後) ☐ テレビ (午前/午後) ☐ 勉強 (午前/午後) ☐ ショー (午前/午後) ☐ テレビ (午前/午後) ☐ はみがき (午前/午後)	☐ 起きる (午前/午後) ☐ 走る (午前/午後) ☐ 朝ごはん (午前/午後) ☐ ケー4 (午前/午後) ☐ 昼ごはん (午前/午後) ☐ テレビ (午前/午後) ☐ 勉強 (午前/午後) ☐ ショー (午前/午後) ☐ テレビ (午前/午後) ☐ はみがき (午前/午後)
今日の目標	かんさうする

本日の予定	
起床時刻 7:00	就寝予定時刻 1:32
☐ 起きる (午前/午後) ☐ 走る (午前/午後) ☐ 朝ごはん (午前/午後) ☐ ケー4 (午前/午後) ☐ 昼ごはん (午前/午後) ☐ テレビ (午前/午後) ☐ 勉強 (午前/午後) ☐ ショー (午前/午後) ☐ テレビ (午前/午後) ☐ はみがき (午前/午後) ☐ 着る (午前/午後)	☐ 起きる (午前/午後) ☐ 走る (午前/午後) ☐ 朝ごはん (午前/午後) ☐ ケー4 (午前/午後) ☐ 昼ごはん (午前/午後) ☐ テレビ (午前/午後) ☐ 勉強 (午前/午後) ☐ ショー (午前/午後) ☐ テレビ (午前/午後) ☐ はみがき (午前/午後) ☐ 着る (午前/午後)
今日の目標	かんさうする