

夏休みのしおり

2024年度

大阪市立矢田中学校



年	組	番	名前
---	---	---	----

目 次

夏休みの目標・私の夏休みの重要な予定	… 1
有意義な夏休みを	… 2
夏休みを安全で有意義に過ごすために	… 3
夏休みの学習について	… 4
夏休みの課題	… 5
夏休み行事予定	… 6
部活動活動日程表	… 7
相談窓口についてのお知らせ	… 8
LINE による相談窓口利用案内	… 9～10
スマホ時代のキミたちへ	… 11～12
保健だより	… 13
非行防止等の標語コンクール	… 14
人権標語・作文について	… 15
体育大会スローガン・学級旗デザイン	… 16～17
文化祭しおり表紙絵	… 18～19

私の夏休みの目標

今年の夏休みはこれを頑張る！！という自分の夏休み中の目標

私の夏休みの重要な予定

日	予定・行事	場所

始業式(8/26)の時間割

1年	登 校			
2年	朝学活 (教室)	始業式 (体育館)	学 活 (教室)	下 校
3年				

※8時50分～9時00分登校

※持ち物…通知表ファイル、筆記用具、夏休みのしおり、夏休みの課題

有意義な夏休みを

— 自分の良さをのばそう。 —

大阪市立矢田中学校 校長 西 川 祐 功

いよいよ夏休みです。夏休みは普段の学校生活のようにチャイムがなく、自分で計画を立て、自由に時間を使うことができます。その意味において、みなさんの成長と発達のためにプラスになるような有意義な夏休みにしてください。

また、この期間に一学期の様々な生活を反省するとともに、よかったこと、がんばったことも多々あると思いますので、そのようないい面（自分の良さ）をはっきり自覚し、伸ばしてください。そして、二学期からよりよい学校生活のスタートができるものであってほしいと思います。

そこで、次のことを頭に入れて、夏休みを過ごしてください。

1. 具体的な目標と計画を立て実行しよう。

目標は単に、「しっかり勉強しよう」など抽象的なものではなく、「課題はやりきる」「苦手な英語の勉強をしよう」「部活動ががんばる」など具体的な目標を立て、それに基づいて、計画を立てましょう。そして夏休みが終わったら、実際には計画以上にできたといえるようにがんばりましょう。

2. 規則正しく、健康で安全な生活を心がけよう。

夏休み中は、暑さと開放感からともすれば生活が乱れがちになります。そして、それが二学期の学校生活に大きな影響を与えます。そういった意味で毎日、生活のリズムをくずさず、規則正しい生活をしましょう。

特に、事故を起こしたり、事件等にまきこまれないように十分注意してください。また治療しなければならない所は、きっちり治すように心がけてください。

3. 家族、地域の人々とのふれあいを深めよう。

普段の学校生活において、家の人とゆっくり話したり、いっしょに仕事に精を出したりということができません。この機会に、家事の手伝いなど家族の人とのふれあいを深めましょう。

また、地域の諸行事にも積極的に参加し、奉仕活動等を通して地域の人とのふれあいを深め、自分を高めてほしいと思います。

4. 学校の行事には、自主的に参加しよう。

学校の行事として補充学習、部活動、図書館の開放を始め、他にもいろいろな取り組みがあります。何も考えずに参加するのではなく、自分なりに目的や意義をみつけて参加してください。

夏休みを安全で有意義に過ごすために

☆ 家庭学習について

1. 計画を立てて、夏休みの課題をしましょう。
2. 自主課題や苦手な部分の復習など、自分で課題を見つけて学習しましょう。

☆ 携帯電話、スマートホンの使用について

1. 個人のアドレス・情報を不用意に書き込んだり勝手に他人に教えたり、また写真を許可なしに載せたりしないでください。 → 不用意な情報発信はやめましょう。
2. デマに惑わされず、正しい情報つかみ対処するようにしましょう。
→ 正しい情報を見抜く。本当に「正しい情報なのか」いったん考え、判断しましょう。
3. オンラインゲームなどで長時間や夜間の使用はひかえてください。
→ ネット依存症にならないように使用時間を決めましょう。

※スマホやインターネットは本来、生活を便利に豊かにするためのものです。スマホやネット自体が「悪さ」や犯罪をしているわけではありません。大部分は「使う人」に問題があるといえます。使用にあたっては、重い責任が課せられているという自覚が必要です。

☆ 外出について

1. 外出は行き先、用件、同行者、帰宅時間を保護者に告げ、日没までに帰宅してください。
2. 交通ルールを守り、外出時には事故に注意してください。
(バイク・自動車等の運転は絶対にはいけません。)
3. 他人とのトラブルやコロナ感染防止のため、繁華街や人が多くいる場所に行かないようにしてください。
4. 夜間の外出はできるだけさけ、やむをえない用事のあるときでも終われば早く帰宅するようにしてください。
5. 夜遊びはしてはいけません。ひとり歩きは絶対にしないでください。
6. タバコやアルコール、シンナーや薬物などに絶対手を出してはいけません。
7. 外出中、見知らぬ人に話しかけられ、危険を予知したら、用事があるといってすぐその場から立ち去るようにしてください。
8. 無断での外泊はしないでください。
9. 夏は水辺の事故が多発します。プールや海での危険な行為や大和川など遊泳禁止の川には、絶対に入らないようにしてください。また、花火での危険な行為や子ども同士だけで火を扱うことがないようにしてください。
10. 地域の公園などを使用するときは、ゴミをポイ捨てせず、持ち帰ってきれいに使いましょう。

☆ 家事手伝いについて

すすんで普段ではできなかった家事の手伝いをしてください。(アルバイトは認めていません)

☆ 事件や事故に巻き込まれた場合、および不審者に出会った場合

1. 警察(110番)に連絡してください。
2. 警察に連絡した後、余裕があれば学校へ連絡してください。

矢 田 中 学 校	0 6 - 6 7 0 2 - 5 7 7 5
東 住 吉 警 察	0 6 - 6 6 9 7 - 1 2 3 4
24時間子どもSOSダイヤル	0 1 2 0 - 0 - 7 8 3 1 0

夏休みの学習について

37日間の夏休みがきました。休みが長いからといって油断せず、目標を定めてしっかりと計画を立て、有意義な夏休みにしてほしいと思います。そのために以下の点に注意してください。

・ 学習計画を立てよう

学習の目標・課題を含めて無理のないように余裕を持った計画を立て、『必ず実行する』強い意志を養うこと。

・ 涼しい午前中に勉強をしよう

日本の夏は高温多湿で学習の条件はよくありませんが、比較的涼しい午前中の時間にみっちり勉強しましょう。そのためには早寝早起きの習慣を守り、夜更かしをしないように。

・ 不得手な教科の復習を

1、2年生は1学期、3年生は1、2年生の復習を中心に、苦手な教科の克服に努力してほしいと思います。夏休みのような長期の休みの時は、特にこうした勉強をするチャンスです。繰り返し、反復練習することによって苦手な教科をなくすことが大切です。

・ 趣味を養い豊かな人間性を

38日間の休みをどのように有効に活用するかは、その人自身の心がけが大きく左右します。夏休みは比較的自由な時間が多いと思いますが、この機会にぜひ読書や趣味を活かし、豊かな人間性を養ってほしいと思います。

中学時代の良い本との出会いは、将来の大きな支えとなり、自分の考えをしっかりとさせてくれます。ぜひ夏休み中に、読書の機会や時間をつくってほしいです。

せっかくの夏休みです。充実したものにするか、無意味なものにするかは、あなた自身の実行によって決まります。悔いのない夏休みになるよう期待しています。

夏休みの課題

※提出日に注意！計画を立てて取り組もう！

	1 年	2 年	3 年
国語	プリント冊子 ※提出日：9月3日（火）	・新出漢字プリント ・作文 ・プリント冊子 ・短歌を作る ※提出日：始業式	まとめ問題集 P.2～79 ※提出日：始業式
社会	・プリント冊子 ※提出日：始業式 ・調べ学習「国新聞」 ※提出日：2学期最初の授業	・プリント集 ※提出日：課題テスト後 ・SDGs 新聞 ※提出日：2学期最初の授業	ぎゅぎゅっと総まとめ P. 24～45、62～85 ※提出日：9月11日（水）
数学	プリント冊子 ※提出日：始業式	プリント集 ※提出日：課題テスト後	ぎゅぎゅっと総まとめ P. 2～67（丸付けもすること） ※提出日：始業式
理科	・プリント冊子 ・スケッチ ※提出日：始業式	・プリント冊子 ・スケッチ ※提出日：始業式	・問題冊子（中学校で学習した内容の復習） ・自由研究・文献調査 ※提出日：始業式
英語	プリント冊子 ※提出日：2学期最初の授業	プリント冊子 ※提出日：始業式	3年間の総まとめ P.2～91のA問題 （要点の確認、確認しよう！） ※提出日：始業式
音楽		郷土芸能新聞 ※提出日：2学期最初の授業	作曲家新聞 ※提出日：2学期最初の授業
美術	大和川コンクール ※詳細は授業で説明	大和川コンクール ※詳細は授業で説明	
技術		電化製品のしくみを調べよう ※提出日：始業式	栽培記録プリント（収穫まで） ※提出日：始業式
家庭	『長居公園に持っていきたい！野菜たっぷり中学生弁当コンテスト』 ※提出日：2学期最初の授業	『長居公園に持っていきたい！野菜たっぷり中学生弁当コンテスト』 ※提出日：2学期最初の授業	絵本作り ※提出日：2学期最初の授業
保健体育	プリント冊子 ※提出日：始業式	プリント冊子 ※提出日：始業式	プリント冊子 ※提出日：始業式
学年	・体育大会スローガン ・学級旗デザイン画 ※提出日：始業式	・体育大会スローガン ・学級旗デザイン画 ・職業体験エントリーシート 下書き ※提出日：始業式	・体育大会スローガン ・学級旗デザイン画 ※提出日：始業式

夏休み行事予定

	全学年	1 年	2 年	3 年
7月19日(金)	終業式			
7月20日(土)				
7月21日(日)				
7月22日(月)		9:00~10:30 自習(1年1組教室)	9:00~11:00 自習(2年A教室) 9:00~11:00 数学(2年1組教室)	9:00~ 9:45 (3年A教室) 9:55~10:40 (3年A教室)
7月23日(火)		9:00~10:30 自習(1年1組教室)	9:00~11:00 自習(2年A教室) 9:00~11:00 数学(2年1組教室)	9:00~ 9:45 (3年A教室) 9:55~10:40 (3年A教室)
7月24日(水)		9:00~10:30 自習(1年1組教室)	9:00~11:00 自習(2年A教室) 9:00~11:00 数学(2年1組教室)	9:00~ 9:45 (3年A教室) 9:55~10:40 (3年A教室)
7月25日(木)				
7月26日(金)				
7月27日(土)				
7月28日(日)				
7月29日(月)				
7月30日(火)				
7月31日(水)				
8月 1日(木)				
8月 2日(金)				
8月 3日(土)				
8月 4日(日)				
8月 5日(月)				
8月 6日(火)	登校日 8:10~ 平和集会(体育館) 8:30~ 全校集会(体育館) 8:45~ 各学年取り組み			
8月 7日(水)				
8月 8日(木)				
8月 9日(金)				
8月10日(土)				
8月11日(日)	山の日			
8月12日(月)	振替休日			
8月13日(火)	学校休業日			
8月14日(水)	学校休業日			
8月15日(木)	学校休業日			
8月16日(金)				
8月17日(土)				
8月18日(日)				
8月19日(月)			9:00~11:00 自習(2年A教室) 9:00~11:00 英語(2年1組教室)	
8月20日(火)			9:00~11:00 自習(2年A教室) 9:00~11:00 英語(2年1組教室)	
8月21日(水)		9:00~10:30 自習(1年1組教室) 9:00~10:30 数学(1年2組教室)	9:00~11:00 自習(2年A教室) 9:00~11:00 英語(2年1組教室)	9:00~ 9:45 (3年A教室) 9:55~10:40 (3年A教室)
8月22日(木)		9:00~10:30 自習(1年1組教室) 9:00~10:30 国語(1年2組教室) 10:40~12:00 数学(1年2組教室)		9:00~ 9:45 (3年A教室) 9:55~10:40 (3年A教室)
8月23日(金)		9:00~10:30 自習(1年1組教室) 9:00~10:30 数学(1年2組教室)		9:00~ 9:45 (3年A教室) 9:55~10:40 (3年A教室)
8月24日(土)				
8月25日(日)				
8月26日(月)	始業式(8:50登校)			

部活動活動日程表 清掃割り当て表

午前…A 午後…P 外…校外 未定…未 休み…※ □…週一回清掃期間

	サッカー	男子バスケット	女子バスケット	バドミントン 男 女	女子バレーボール	水泳	登山	軽音楽	美術	ダンス部	図書読書	備考欄
7月19日(金)		後半	前半	矢田南	×	×	×	×	×	P	×	終業式
7月20日(土)	A	P	A	A	P	A	A	A	×	外A	×	
7月21日(日)	未定	×	×	×	大会	×	×	×	×	大会	×	
7月22日(月)	未定	×	P	大 A	P	A	A	×	A	A	×	
7月23日(火)	A	A	A	P 大	外	A	A	P	×	外A	×	
7月24日(水)	A	A	×	大orP	P	A	A	×	×	×	×	
7月25日(木)	×	A	A	P	×	A	A	×	×	外A	×	
7月26日(金)	×	A	P	P矢南	A	A	×	A	A	外A	×	
7月27日(土)	A	A	A	P	P	A	×	×		×	×	
7月28日(日)	未定	×	×	×	×	A	×	×		外A西	×	
7月29日(月)	A	P	外	A	外	外	A	A	A	A	×	
7月30日(火)	A	A	×	P	P	×	A	×	×	A	×	
7月31日(水)	A	大会	P	大 矢南	大会	×	A	×	×	×	×	
8月1日(木)	A	A	外	大(1年P)	×	A	A	A	×	A	×	
8月2日(金)	A	P	×	矢南 大	A	A	A	A	×	A	×	
8月3日(土)	A	P	A	大会	A	A	×	×	×	×	×	
8月4日(日)	未定	P	×	×	大会	A	×	×	×	外A西	×	
8月5日(月)	1日	×	P	A	大会	A	A	A	×	大会	×	
8月6日(火)	未定	P	P	前半	A	×	×	×	×	×	×	登校日
8月7日(水)	A	P	A	A	×	A	A	A	×	外A	×	
8月8日(木)	A	A	外	P	外	A	A	×	×	A	×	
8月9日(金)	P	P	×	×	×	A	A		×	A	×	
8月10日(土)	A	P	A			A	×		×	A	×	
8月11日(日)	A	P	P			A			×	外A西	×	
8月12日(月)	A	×	×			外			×	×	×	振替休日
8月13日(火)	A					A			×	A	×	閉庁日
8月14日(水)	×					外			×	大会又は×	×	閉庁日
8月15日(木)						×			×	A	×	閉庁日
8月16日(金)						×			×	A	×	
8月17日(土)						A			×	なし	×	
8月18日(日)						×			×	外A西	×	
8月19日(月)				(P)		A		A	×	外A	×	
8月20日(火)				P	A	A		P	×	A	×	
8月21日(水)	×			A	P	A	×	×	×	大会	×	
8月22日(木)	A			P	A	A	A	P	×	×	×	
8月23日(金)	A	×	×	A	×	A	A	×	×	外A	×	
8月24日(土)	A	P	A	P	×	未定	×	×	×	×	×	
8月25日(日)	×	A	×	×	×	未定	×	×	×	×	×	
8月26日(月)	未定	後半	前半	後半	前半	×	×	×	×	×	○	始業式

※部活動夏休み清掃 指定の場所を週1回以上、顧問・指導員管理のもと、清掃を行ってください
 1階南西トイレ(サッカー/男女バスケットボール/バレーボール/バドミントン/水泳/ダンス)
 3階北東トイレ(美術・登山) 4階北西トイレ(軽音楽・登山)

相談窓口についてのお知らせ

大阪市立の学校に通う児童生徒のみなさんが利用できる相談窓口について、お知らせします。電子メールやFAX、電話による相談窓口は、次の表のとおりです。また、LINEでも相談を受け付けます。LINEによる相談窓口 利用案内を見てください。もし、いじめや友だち関係、学校生活、家庭生活などについて悩みがあるときは、あなたにとって一番相談しやすい方法で相談してください。

いじめSOS通報	メールアドレス： gaibutsuuhou@yodo-law.com FAX：06-6223-5170	
【全国共通】 24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310 (なやみいおう)	一部のIP電話からはつながりません。
【文部科学省】 子供のSOSの相談窓口	電話やメール、ネット等の相談窓口 https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seltoshidou/06112210.htm	
【大阪市中央こども相談センター】 こども専用電話教育相談 保護者専用電話教育相談	06-4301-3140 06-4301-3141	月～金曜 午前9時～午後7時 (祝日・年末年始は除く)
【大阪法務局】 子どもの人権110番	0120-007-110	月～金曜 午前8時30分～午後5時15分 (祝日・年末年始は除く) 一部のIP電話からはつながりません。
【大阪弁護士会】 子ども何でも相談	06-6364-6251	水曜 午後3時～午後5時 第2木曜 午後6時～午後8時 (祝日・年末年始は除く)
【全国共通】 チャイルドライン	0120-99-7777	毎日 午後4時～午後9時 (祝日・年末年始は除く)
【子ども情報研究センター】 子ども家庭相談室 電話相談	子ども用0120-928-704 保護者用06-4394-8754	月・火・木曜 午前10時～午後8時 (祝日は除く)

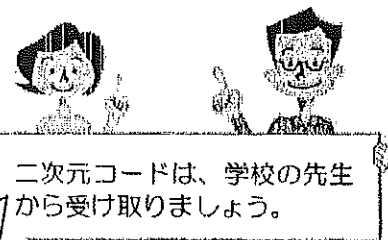
LINEを使って相談する時はLINEによる相談窓口 利用案内を見てください。

※スマートフォンの所持やSNSの利用を勧めるものではありません。スマートフォンを持っていない人やLINEを利用したことがない人は、上の表の電話での相談窓口を利用してください。

LINEによる相談窓口 利用案内

1 相談方法

- ① 二次元コードをLINEアプリで読み取って、相談窓口用アカウントを友だち追加してください。IDでも登録できます。
- ① 相談窓口用アカウントに、相談できる期間中にトークでメッセージを送ってください。専門機関（関西カウンセリングセンター）のカウンセラーが対応します。



裏面に載っています

2 相談できる期間

- ✧ 令和7年3月27日（木）までの毎週木曜日 午後5時から午後9時まで
- ✧ 令和6年8月23日（金）から25日（日）の毎日 午後1時から午後9時まで
- ✧ 令和6年8月26日（月）から29日（木）の毎日 午後5時から午後9時まで
- ✧ 令和7年1月5日（日）から7日（火）の毎日 午後1時から午後9時まで
- ✧ 令和7年1月8日（水）から11日（土）の毎日 午後5時から午後9時まで

3 相談窓口でできること

- ① あなたが悩んでいることをしっかり聞いて、どうすることが、あなたにとって一番良いかを一緒に考えます。
- ② あなたの悩み事に一番良い相談窓口を紹介したり、あなたの思いを学校や他の相談窓口などに連絡したりすることができます。

ひとりでなやまず、友だちとの関係や学校生活のこと、家庭のこと（ヤングケアラーなど）、自分のこと（体や心、性に関することやLGBTQなど）、何でも相談してくださいね。



4 相談内容の秘密について

秘密は必ず守ります。あなたの希望や同意がない限り、保護者や学校の先生も含め、相談内容を勝手に誰かへ伝えることはありません。 名前を言わなくても相談できます。こちらからあなたを特定することはできません。ただ、あなたの身体や命に危険があると判断した時など、緊急の場合は、学校や警察、関係機関と連携して、あなたの安全を確保するため、名前や学校名を聞くような質問をする場合がありますので、そのことも理解しておいてください。

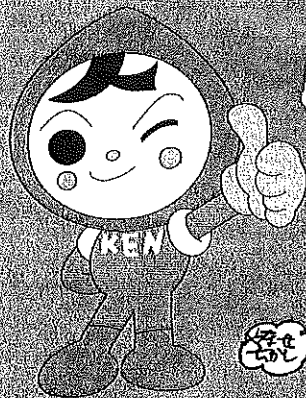
5 注意事項

- ① カウンセラーが他の人の相談に対応中で、対応できない場合があります。しばらくしてから改めてメッセージを送ってください。相談が集中した場合は、その日のうちに対応できない場合があります。急いで相談したい場合は、電話での相談窓口等を利用してください。
- ② 次のような内容が送られてきた場合は、対応できない場合があります。
 - ・違う人になりすますなど、うそや事実と異なる内容
 - ・スタンプを連打するなど、いたずらと判断されるようなもの
- ③ 1回の相談時間は、概ね1時間までを目安にします。
- ④ 再度、相談メッセージを送ってもらった場合は、通常、別のカウンセラーが対応することとなります。しかし、前回までのやりとりをきちんと確認してから対応するので、前回の続きから相談することができます。
- ⑤ 本相談窓口におけるLINE上のデータについては、個人情報保護対策が適切に講じられていることをLINE株式会社に確認しています。

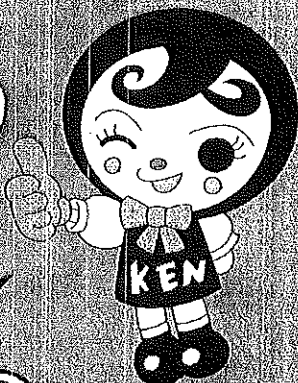


インターネット上の
トラブルに
巻き込まれた...

学校や家族、宗教、
その他のことで
悩みがある...



悩みがあったら 相談してね!



秘密は守るよ!

法務局で相談を
受け付けています!



電話で相談

通話無料

こどもの人権 110番

フリーダイヤル

24時間受付

0120-007-110

相談時間

月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15

LINEで相談



LINEじんけん相談



友だち追加して相談してね!

ミニレターで相談



SOSミニレターでも相談できるよ!
すぐにほしい人は、
0120-007-110 に電話してね!!

メールで相談

インターネットでも相談を受け付けているよ!

こどもの人権
SOS-eメール

こちらからも
アクセス
できるよ!

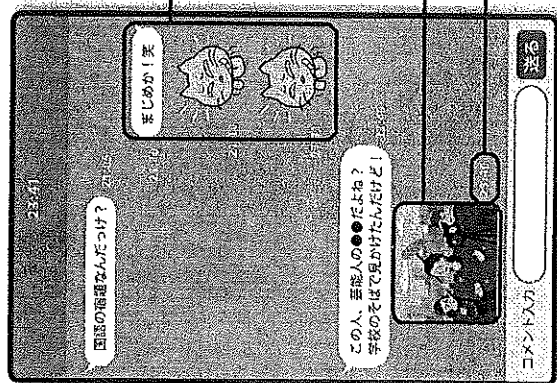


法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

リサイクルマーク

1 相手の気持ちを考え、コミュニケーションを取ろう

友達、このやり取りで
① 相手の気持ちを考え、コミュニケーションを取ろう



② 無断で撮影することばやめよう！
勝手に他の人を撮影したり、その写真を公衆したりすると、肖像権という権利を侵害することになるよ。

③ 夜遅くに連絡してないかな？
夜遅い時間にメッセージを送ると、寝ている人を起こしてしまうこともあるよ。何時までなら連絡してもいいかな？考えてみよう。

3 スマホやネットに夢中になりすぎないようにしよう

ゲームに夢中になりすぎると
① 長い時間、遊びすぎているかな？
夜遅くまでゲームで遊び続けていると、睡眠不足になって、体調不良の原因になることも。生活が乱れないように気を付けよう。

② 購入しすぎているかな？
1回だけアイテムやコインをかうつもりが、いつの間にかやめられなくなって、高額になってしまっていることもあるよ。

③ 登録してもいいのかな？
アイテムやコインを無料で手に入れるために、住所・電話番号・メールアドレスなどの個人情報を入力して登録すると、悪用されることもあるよ。



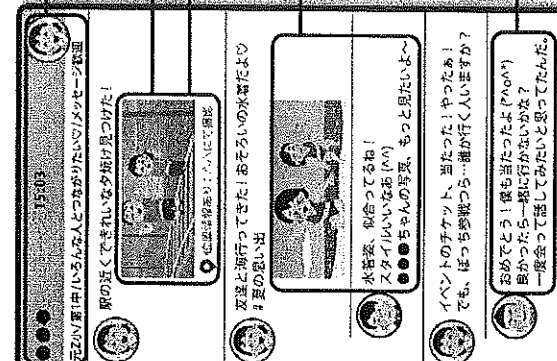
2 個人情報(写真を含む)は、ネットに載せないようにしよう

① 自分が誰だか分かってしまうかも。
顔写真・学校名・名前などを組み合わせたら、知らない人にも自分が誰だか分かることがあるよ。写真の背景や、埋め込まれているGPS情報から、住所が特定されることも…。

② 迷惑をかけることはやめよう！
軽い気持ちでやったことでも、写真を投稿すると、ネットで広まって大きな問題になることもあるよ。

③ 悪用される可能性があるかも。
標に近しい写真は、他の人に悪用されて、ネットで広まってしまっていることもあるよ。
※ 下着姿や裸の写真を撮影すると、悪用されてネットで広まったり児童ポルノ禁止法などの罪に問われたりする可能性があるよ。

④ 信用してもいいのかな？
ネットで知り合った人は、知らない人と一緒だよ。信用しすぎて会いに行くと、生命、身体に關わる深刻な事件の被害者になる可能性があるよ。

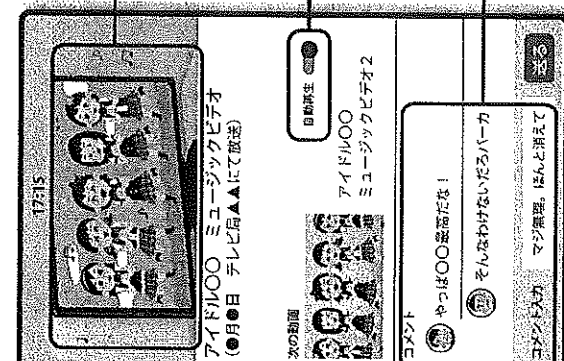


4 他人を傷つけたり、権利を侵害したりしないようにしよう

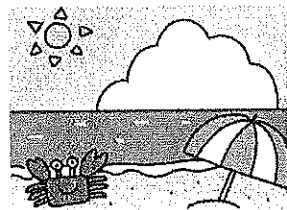
① 見てもいい動画かな？
テレビ番組を録画して、その動画を勝手にネットに公衆することは、著作権という権利を侵害することになるよ。それを知っているのに、動画をダウンロードして見ることも違法だよ。

② スマホがやめられなくなっているかも。
いつまでも動画を見続けてしまっていて、周りが見えなくなっていることはないかな。使いすぎないように、けじめをつけよう。

③ 悪口はやめよう！
誰かを傷つける書き込みはしないようにしよう。自分の名前を書かなくても、誰が書いたか特定されることもあるよ。



ほけんだより 夏休み号



夏休みも
元気
に
過ご
しま
しょう!

よりよい食生活を心がけよう

1日のエネルギー源「朝食」はもちろん、夏バテ予防に3食しっかり栄養バランスを考えて食べましょう。



治療・受診を済ませよう

健康診断で受診を勧められた人は、時間の取りやすい夏休みのうちに受診しましょう。受診したら、学校へのお知らせもお忘れなく。



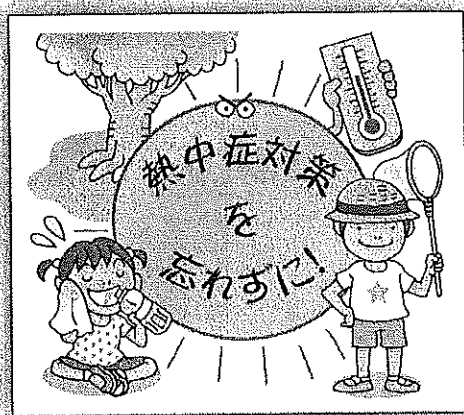
少しでも早く寝よう

どうしても寝る時刻が遅くなりがちですが、昨日より今日は早く寝よう、明日は今日より早く寝よう…と早寝早起きを心がけましょう。



からだところをきたえてみよう

夏休みは体力を蓄えるチャンスです。1日1回体を鍛える時間を作り、気分もリフレッシュしましょう。



熱中症は、最悪の場合命を落とす危険があります。予防と対策を心がけてください。

- 寝不足、朝食抜きは危険です!生活リズムを整えましょう。
- 汗が乾きやすい風通しの良い服装をしましょう。
- 軽い運動や入浴で体温調節や発汗しやすくしましょう。
- エアコンを使用する、外出時に帽子や日傘を使うなど、暑さを避けましょう。

- 屋外でも室内でもこまめに水分補給をしましょう。

運動中は10~20分に1回、ふだんの生活では適宜に、また入浴前後や起床時・寝る前など、飲むタイミングを決めて「のどが渇く前に」こまめに水分補給をしましょう。汗をかいたときは塩分も補給しましょう。

- 熱中症が疑われる場合は直ちに涼しい場所に移動して体を冷やし、水分や塩分を補給しましょう。応急処置で改善しない場合は医療機関に受診しましょう。

令和6年度非行防止等の標語コンクール応募用紙

主催	一般社団法人 大阪少年補導協会 大阪青少年環境問題協議会
標語のテーマ	①少年の非行防止に関すること ②少年を取り巻く有害環境の改善に関すること ③少年に悪影響を与える社会問題に関すること等
応募締め切り日	令和6年9月6日(金)
優秀作品の選出	選考委員応募作品の中から、各賞の優秀作品(計15作品)を選出します
表彰式	令和6年12月下旬の予定

切り取り線

非行防止等の標語コンクール応募用紙

標 語 			
作成者 氏 名 フリ ガナ 氏 名	学校名 	中学校 	年生

この夏、『人権』について考えてみませんか？

夏休みの宿題 人権標語 & 人権に取り組んでみよう！

『2024年度東住吉区小中学生人権標語コンクール』

人権の大切さを考え、みんなで人権標語をつくりましょう！

ひとりひとつ、人権に関する標語をつくってください。

過去の作品

「人権の 重みは命と 同じだよ」

(昨年度の最優秀作品)

「無意識に 言っちゃう言葉 無責任」

(昨年度の優秀作品)

こんな感じで、人権に関する標語をつくります。提出されたみなさんの作品から矢田中学校内で審査して学校代表を選び、コンクールに出品すると共に、全校集会で表彰します。

右に作品を書き、始業式にこの夏休みのしおりごと提出してください。

チャレンジ！『中学生人権作文コンテスト』

日常の家庭生活、学校生活、グループ活動あるいは地域社会との関わりなどの中で得た体験等を通じて、基本的人権の重要性、必要性について考えたことなどを題材としたもの。

今までの自分の経験をまとめる意味も含め、この作文作成にトライしてみよう！という人は、応募用の原稿用紙を渡しますので、担任の先生まで申し出てください。

2024年度 東住吉区小中学生人権標語コンクール

人権の大切さを考え、みんなで人権標語を作りましょう！

作品テーマ

「人権の大切さ」について、自由に表現してください。

応募資格

東住吉区内に在住・在学の小中学生

規格

応募用紙は自由（15～20字程度）

応募期間

8月1日（木）～8月30日（金）

応募方法

応募用紙にご住所、お名前（ふりがな）、学校名、学年、電話番号を記入の上、東住吉区役所区民企画課「人権標語コンクール係」まで送付または持参してください。応募数は、一人1作品とします。

授賞と審査

「小学生の部」「中学生の部」の各部について、最優秀賞1名、優秀賞2名、佳作数名を選出し、賞状及び記念品を贈呈します。
*主催者にて、審査会を設け、審査します。結果は、入選者本人に通知します。また、区広報紙・ホームページ等でお名前・学校名・学年を公表する予定です。

その他

- ・作品は、「五・七・五」にする必要はありません。
- ・入選作品の著作権は、主催者に帰属することとし、区内の主要行事等や人権啓発活動に活用させていただきます。
- ・応募作品は、自分で希望のものに限り、応募作品については通知いたしません。
- ・募集の際にお預かりする個人情報、個人情報開示に関する法律等に基づき、主催者において適正に取り扱い、コンクールの目的以外に使用しません。ただし、入選作品については、開示等の啓発の用に必要なお名前・学校名・学年を公表します。

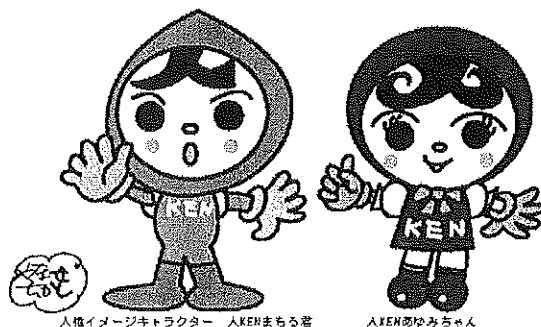
応募先・問合せ

〒546-8501 東住吉区東田辺1-13-4

東住吉区役所 区民企画課「人権標語コンクール係」

電話：06-4399-9908 ファックス：06-6629-4564

主 催／東住吉区役所・東住吉区人権啓発推進協議会



人権イメージキャラクター KENまろる君

KENあゆみちゃん

体育大会スローガン・学級旗

矢田中学校生徒会

今年の第 75 回体育大会は、2 学期の 10 月に行う予定です。みんなの思い出に残るような体育大会に、生徒会としても体育大会を盛り上げられるよう頑張っていきますので、皆さんもクラス一丸となって取り組んでほしいと思います。そこで、今年の体育大会のスローガンと学級旗のデザインを考えてほしいと思います。

スローガンは、過去の例を参考にして、今年の体育大会も成功するようにしっかり思いを込め、矢田中学校にあったものを考えてみてください。企業名や固有名詞の使用は NG です。

(参考)

●過去のスローガン「流した汗だけ感動を」

「祝 70 回！高めよ、皆のハートビート」

「第 71 回 完全燃勝 ～ let's try ～」

「桜梅桃李～咲け青春の花！～」 など

●過去の国体 「夢を感動へ。感動を未来へ。」(栃木)

「とどけ この夢 この歓声」(埼玉)

●過去のインターハイや全中 「君の汗 輝く一滴 勝利の雫」

「繋がる絆 魅せよう 僕らの若き力」

「輝け君の汗と涙 2021」

「君の夢 四国の蒼空（そら）で 咲き誇れ！」

▼スローガン

●スローガン (垂れ幕の都合上、15 文字以内でお願いします)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

●込めた思い

--

(年 組 名前)

▼学級旗

(年 組 名前)

棒	布 タテ70cm×ヨコ100cm

- 1 組は赤組、2 組は黄組です。
- 使える色は、赤・桃・青・水・白・黒・緑・黄の8色です。
- 既存のキャラクターの使用はNGです。

各学級で学級旗の下絵を決定します。決定した絵を描いた生徒を中心に旗づくりを行います。クラスの団結のため、気合いを入れて描きましょう。

学級旗は、一目見て「我がクラス」とわかるような学級旗を考えてください。
旗の色はシンプルな方が目立つかも…。



文化祭しおり

表紙絵募集

～あなたのデザインが今年の文化祭の顔になる！！～

文化祭に向けての取り組みがいよいよ始まりました！！

今年の文化祭のテーマは「文化祭楽しまれへんのきびしいって」です。

そんなテーマに沿った、ひとりひとりが輝けるような矢田中学校の文化祭を成功させるため、今年の文化祭のしおりの表紙絵を募集します！

【募集要項】

- ・裏面の用紙にイラストを記入。
- ・必ず白黒で（カラーは印刷できません）、ペンではっきりと書く。
- ・どこかに必ず「文化祭楽しまれへんのきびしいって」の文字をいれる。
- ・どこかで見たことのあるようなキャラクターは絶対禁止！
- ・締め切りは8月6日（火）平和登校日です

担任の先生に提出してください。



みなさんのオリジナリティーあふれる作品を待っています！！

令和6(2024)年度 大阪市立矢田中学校

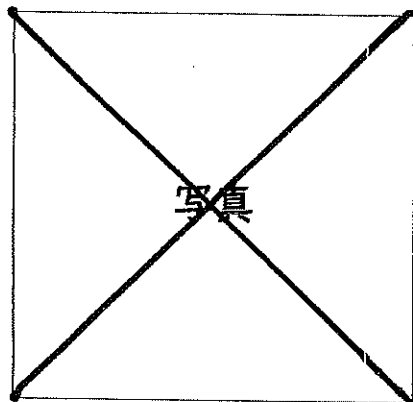
文化祭

日時:〈舞台発表の部9月27日(金)〉〈展示発表の部9月28日(土)〉

場所:矢田中学校体育館(両日)

年 組 番

職業体験エントリーシート



大阪市立矢田中学校 2年 組

ふりがな
名前

所属クラブ

趣味

得意な教科

苦手な教科

得意なこと

苦手なこと

長所

短所

自己PR

事業所様へ