

# 進路だより

大阪市立矢田中学校  
進路だより 第11号  
2025(令和7)年1月27日

## いよいよ私立高等学校専修学校 入試へ向けて

出願も終わり、いよいよ入学試験本番へ向けて最後の追い込みの時期ですね。来週末には入試に向けての事前指導も行いますが、今からのすがし方について、アドバイスしておきます。



### 朝型の生活習慣を！

私立高校入試は朝から始まります。脳は朝起きてから一定の時間がたったあとの方がはたらきは活発になるとの研究報告もあるようです。「あれも気になる」「これも気になる」と夜遅くまで学習している人もいるとは思いますが、試験まで2週間のこの時期、最も大事なことは試験当日にベストな状態で臨むことができるようになります。そのためにも生活リズムを今日から朝型に変えていきましょう。

### いちばんは健康管理を！

体調が悪いと実力を発揮することができませんよね。少し落ち着いてきたとはいえ、まだまだインフルエンザやコロナ、風邪などがはやっています。じゅうぶんな睡眠、バランスのとれた食事、手洗いやうがいなどの予防を徹底して体調をベストの状態で試験に臨むようにしましょう。

### 出願状況を見てびっくりしないように！

まもなく私立高等学校専修学校の出願状況が発表されると思います。その倍率を見ると軒並み数倍になっています。でもあせる必要はありません。数字だけ見るととんでもないような倍率でも、私立高等学校を併願で受験した数のうちのかなりの数が公立へ受験し、合格します。そのため、私立高等学校は募集人員の数倍の人数の合格を出します。つまり、実質倍率はほぼ1倍、または1倍を少し超える程度なのです。

懇談で「この調子でがんばろう」と言われた人の中で私立高等学校受験に失敗する生徒は、過去もほとんどありませんから、あせらず落ち着いて自分の力を出し切れるようにしましょう。

### 府立高等学校 オンライノ出願

府立高等学校受検を考えているみなさん、まもなくオンライン出願の手続きを開始します。「マイページ案内」を受け取ったら、手続きを進めてください。

- ①「マイページ案内」のQRコードから初回ログインする
- ②「個人情報保護の取扱いを承諾する」にチェックを入れ、確認はいたボタンを押す
- ③「マイページ案内」にあるID、初期パスワードを入力してログイン
- ④メールアドレスを入力して送信
- ⑤メールで送られてきた認証コードを入力して登録
- ⑥初期パスワードを変更して送信

このパスワードは絶対に忘れないように！！！

- ⑦メールで送られてきた認証コードを入力して登録（これでパスワードの変更完了）
- ⑧志願者情報の確認

記載にまちがいがないか確認→もしまちがいがあれば修正せず、担任へ連絡ください。

- ⑨「一時保存」
- ⑩マイページに入り、「志願者情報登録」へ
- ⑪入力内容、顔写真を確認し、「登録」→ここまで終われば担任まで連絡ください。  
次は受検校を決定してからの作業となります。ID、パスワードを忘れないように！