

YATA JUNIOR HIGH SCHOOL

ほけんだより

2017-13
平成 30 年 1 月 31 日
大阪市立矢田中学校
健康教育部
ほけんしつ

インフルエンザについて

第一に予防！

<ひとりひとりの心得>
手あらいを忘れない
人ごみを避ける
抵抗力を高める生活
(睡眠 栄養 運動)

<集団生活での心得>
咳工チケット (かぜ気味の人
はマスク着用する)
休み時間は換気する

インフルエンザにかかったかもしれないときは



医療機関に電話相談の上受診
してください
受診結果は、
本校 (6702-5775) に
連絡してください

<療養のポイント>
○水分を十分取りましょう
○安静にしましょう
○薬を使うときは医師や薬剤師
の指示に従いましょう
○治療や登校は、医師の指示にし
たがいましょう

＜登校の目安＞

発症後 5 日経過し、且つ解熱後
2 日経過していること

インフルエンザの症状がある
場合は、絶対に登校させず、
医療機関に電話で相談の上受
診してください
流行防止のために、ご協力を
お願いします

