

3 年 学年だより

おおさか しりつ や た ちゅうがっこう
大阪市立矢田中学校
第21号
2025年12月24日
発行

3 年生、1 月の主な行事予定

8	木	始業式
9	金	各種委員会
12	月	祝日
14	水	第5回実力テスト
21	水	45分×6 1限・6限：人権教育
22	木	6限：テスト勉強
23	金	午後：私立高等学校専修一斉出願
26	月	学年末テスト(美術・英語・社会) 9：00登校
27	火	学年末テスト(理科・国語・数学) 9：00登校
29	木	45分×4 進路懇談
30	金	45分×4 進路懇談

3 学期始業式
1月8日(木) 8:50~9:00登校。
持ち物：筆記用具・提出する宿題・
通知表(水筒)
服装・頭髪に違反がないようにしてく
ださい。

冬休みにして おきたいこと。

- 進路・志望校を意識した学習。
- 自己申告書の最終完成。

公立受検を考える人は、年明けに
清書を行います。冬休みがじっくり
と考える最後の機会と捉えて、特に
志望校のアドミッションポリシーと
合っているかは見ておきましょう。
文章は、書き上がったから少し間
を置くと、客観的に読むことになる
ので、印象が違って見えます。自分
が試験官・面接官になったつもりで
読み返してみてください。お家の人
にも読んでもらおうといいでしょう。

- 入試の日時・場所・持ち物などを自
分で確認しましょう。経路や自宅からの
所要時間も調べておくといいですね。

- オンライン出願個人登録。
(私立・公立)

- 体調管理。

★大切なお願い
提出書類は、期限を守ってのご提出
をお願いします。
特に、進路に関わる書類は早めにご
提出いただけたら幸いです。

いつもと 違う年末。

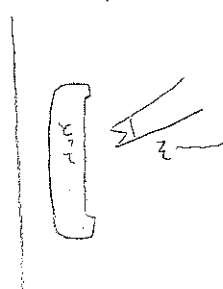
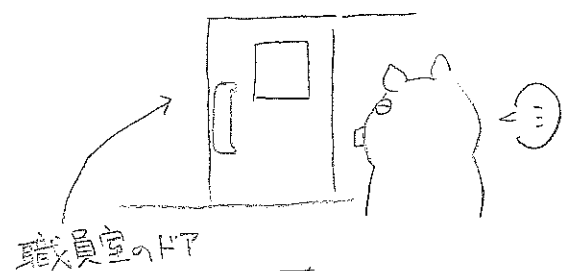
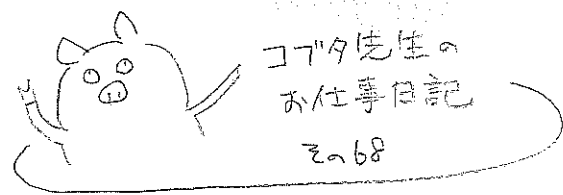
周りと比べて、焦ってしまうことがあります。自分に合った学習方法で、で
きることを積み上げましょう。
学習は計画・目標を立てて進めると効果的といわれます。目標を立てるときに、
敢えてクリアしやすい小さな目標を沢山立てる人もいます。達成感を味わいやすく
してやる気を保つというやり方があるのです。
自分で自分にささやかなご褒美を用意して、やる気を保つという人もいます。ご
褒美は、学習に支障を来さないものと考えます。たとえば、問題集3頁ごとに葡
萄一粒とか。

いつもどお りの年末。

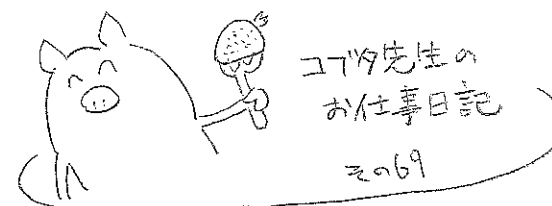
この冬は、焦りや不安と向き合う冬です。だからこそ
いつもどおりに過ごすことも大切です。心配やイライラ
があっても、自暴自棄になったり家族や友人にぶつけれ
りしないように。平常心を心がけましょう。
外出するときは気をつけてください。事件にあってから対応するのは遅い。危険
そうな所に行かない・夜中に歩かない・素性のあやふやな人と会わないなどと
いった自衛を行いましょう。また、お家の人に、誰とどこに何をしに行くのか、何時
に帰ってくるのかなどを伝えましょう。
それから、SNS。トラブルの元になることがあります。学習に悪影響が出るよ
うなら、せめて進路が確定するまでSNS断ちを考えてみてください。M-1 漫才の
ネタにもなっていた、デジタルデトックスというやつです。

また、進路については真偽不明のいろいろな情報が出回ります。
「〇〇高校は〇〇点取ったら合格できる」「今年は〇〇高校は定員割れする」「入試
にこの問題が出る」「勉強しなくても大丈夫やで」などなど。
発信源がどこか(または誰から得た情報か)を確認しましょう。志望校が公式に出
している情報と、友人から伝え聞いたもの・SNS上に流れているものでは情報の
信頼度が違います。

いちばん大事なのが健康面。冬休みの間も、規則正しい生活習慣を維持しましよ
う。外出するときはマスクの着用を、そして帰宅したら手洗い・うがいをしまし
ょう。重大な事態を避けるためのちょっとした手間です。



静電気の
影響ですね



子どものときの
コブタ先生は
ケーキにあこがれて
いました。



大人になってから、
ケーキを1ホール
買いました。

